



Региональная физкультурно-спортивная общественная  
организация "Рязанская федерация пауэрлифтинга"



*Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу  
(троеборью классическому) среди юношей и девушек*

*ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

9 марта - 10 марта 2024 г.

г.Сасово



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юношей и девушек

9 марта - 10 марта 2024 г.

г.Сасово



## Юноши

## Троеборье классическое

9 марта 2024 г.

Весовая категория 52 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жеребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Афонина Алина	Кораблино, Кораблино	03.08.20 06/17	52,00	39	МС	80,0	85,0	90,0	85,0	60,0	65,0	67,5	65,0	75,0	85,0	95,0	95,0	КМС	245,0	12	61,8643	1	Папин В.Н.
2	2	Мишурина Виктория	Кораблино, Кораблино	22.10.20 10/13	51,90	73	1	60,0	67,5	75,0	75,0	35,0	40,0	45,0	40,0	70,0	77,5	85,0	85,0	1	200,0	9	50,5851	3	Папин В.Н.

9 марта 2024 г.

Весовая категория 57 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жеребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Карпухова Софья	Кораблино, Кораблино	13.11.20 07/16	54,80	53	1	75,0	82,5	87,5	87,5	40,0	45,0	50,0	50,0	90,0	100,0	107,5	107,5	1	245,0	12	59,2419	2	Папин В.Н.
2	2	Косилина Кристина	Рязань, Рязань	11.03.20 07/16	53,90	35	бр	62,5	62,5	70,0	62,5	40,0	45,0	47,5	45,0	75,0	80,0	85,0	85,0	+2	192,5	9	47,1714	6	Никольшин Д.А.
3	3	Волковская Полина	Сасово, Сасово	13.10.20 08/15	54,70	18	1 юн	60,0	65,0	70,0	70,0	30,0	35,0	37,5	35,0	75,0	80,0	85,0	85,0	+2	190,0	8	46,0095	7	Куминов М.К.
4	4	Князева Анастасия	Кораблино, Кораблино	29.05.20 07/16	57,00	58	бр	55,0	60,0	65,0	65,0	25,0	30,0	35,0	35,0	75,0	85,0	87,5	87,5	+2	187,5	7	43,9810	9	Папин В.Н.
5	5	Горовенко Алёна	Сараи, Сараи	24.11.20 08/15	54,00	7	3	55,0	60,0	65,0	65,0	25,0	32,5	37,5	37,5	60,0	70,0	82,5	82,5	+2	185,0	6	45,2653	8	Гладышев Н.Н.



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юношей и девушек

9 марта - 10 марта 2024 г.

г.Сасово



## 9 марта 2024 г. Весовая категория 63 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Денде Лилия	Рязань, Рязань	19.01.20 07/17	59,90	23	бр	60,0	65,0	67,5	<b>67,5</b>	40,0	45,0	47,5	<b>47,5</b>	77,5	92,5	97,5	<b>97,5</b>	+2	<b>212,5</b>	12	48,0892	4	Денде А.А.
2	2	Новикова Людмила	Сарай, Сарай	27.09.20 08/15	58,00	60	3	45,0	50,0	55,0	<b>50,0</b>	35,0	40,0	45,0	<b>40,0</b>	100,0	110,0	115,0	<b>115,0</b>	+2	<b>205,0</b>	9	47,4708	5	Гладышев Н.Н

## 9 марта 2024 г. Весовая категория 69 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Арестова Варвара	Сарай, Сарай	28.06.20 07/16	66,80	77	1 юн	50,0	55,0	60,0	<b>60,0</b>	35,0	37,5	40,0	<b>37,5</b>	70,0	85,0	92,5	<b>92,5</b>	+3	<b>190,0</b>	12	40,0983	10	Гладышев Н.Н

## Жюри:

Ястребкова О. О.

Чинёнов А. В.

Рожков А. А.

К3 Рязань

К1 Сасово

К1 Сасово

## Судейская бригада на помосте:

ст. Кулешова Л. А.

бок. Потоцкая Е. С.

сек. Бурьян С. А.

тех. контр. Куминов М. К.

оп. табло Шутова Ю. А.

К1

К2

К2

К1

К1

Рязань

Рязань

Сасово

Рязань

Сасово

Рязань



9 марта - 10 марта 2024 г.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
**Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юношей и девушек**

г.Сасово



**Результаты абсолютного зачёта (Юноши, Троеборье классическое, Ж)**

	Фамилия Имя	Результат по Коэффициенту	Собственный вес
1	Афони́на Алина	61,864399	52
2	Карпухова Софья	59,241992	54,8
3	Мишурина Виктория	50,58511	51,9
4	Денде Лилия	48,089254	59,9
5	Новикова Людмила	47,470857	58
6	Косилина Кристина	47,171488	53,9
7	Волковская Полина	46,009595	54,7
8	Горовенко Алёна	45,265366	54
9	Князева Анастасия	43,981052	57
10	Арестова Варвара	40,098373	66,8

**Результаты командного зачёта (Юноши, Троеборье классическое, Ж)**

1	Кораблино	40 = 12+12+7+9	215,672	[Афони́на Алина/Кораблино/12/61,864399][Карпухова Софья/Кораблино/12/59,241992][Князева Анастасия/Кораблино/7/43,981052][Мишурина Виктория/Кораблино/9/50,58511]
2	Сарай	27 = 12+6+9	132,834	[Арестова Варвара/Сарай/12/40,098373][Горовенко Алёна/Сарай/6/45,265366][Новикова Людмила/Сарай/9/47,470857]
3	Рязань	21 = 12+9	95,26	[Денде Лилия/Рязань/12/48,089254][Косилина Кристина/Рязань/9/47,171488]
4	Сасово	8 = 8	46,01	[Волковская Полина /Сасово/8/46,009595]

9 марта 2024 г.

Весовая категория 53 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жеребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Зимин Геннадий	Пителино, Пителино	08.01.20 07/17	52,40	567	2	80,0	80,0	90,0	80,0	50,0	55,0	60,0	60,0	105,0	115,0	125,0	125,0	2	265,0	12	46,7361	29	Рожков А.А.
2	2	Сапов Андрей	Кораблино, Кораблино	14.12.20 10/13	52,90	24	1 юн	75,0	82,5	87,5	87,5	50,0	55,0	57,5	57,5	95,0	100,0	105,0	105,0	+3	250,0	9	43,8658	41	Папин В.Н.
3	3	Илюшин Владимир	Кораблино, Кораблино	17.05.20 09/14	49,90	43	бр	72,5	77,5	82,5	82,5	50,0	52,5	57,5	57,5	95,0	102,5	107,5	107,5	+3	247,5	8	44,8145	37	Папин В.Н.
4	4	Котельников Андрей	Сасово, Сасово	03.09.20 08/15	52,90	29	бр	75,0	80,0	85,0	85,0	50,0	55,0	57,5	57,5	95,0	100,0	105,0	105,0	+3	247,5	7	43,4271	42	Куминов М.К.
5	5	Фролкин Никита	Сасово, Сасово	22.11.20 08/15	52,80	40	бр	60,0	65,0	65,0	65,0	45,0	50,0	50,0	50,0	90,0	95,0	100,0	100,0	+1 юн	215,0	Л	37,7630	50	Куминов М.К.
6	6	Богданов Денис	Сарай, Сарай	29.10.20 07/16	45,50	2	бр	45,0	50,0	55,0	50,0	35,0	40,0	45,0	40,0	70,0	80,0	95,0	80,0	бр	170,0	Л	32,3501	53	Гладышев Н.Н.



9 марта - 10 марта 2024 г.

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юношей и девушек

г.Сасово



9 марта 2024 г.

Весовая категория 59 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Закатов Дмитрий	Сасово, Сасово	19.08.20 08/15	57,80	78	бр	105,0	112,5	117,5	<b>117,5</b>	60,0	67,5	70,0	<b>70,0</b>	150,0	155,0	160,0	<b>160,0</b>	+1	<b>347,5</b>	12	58,1385	10	Куминов М.К.
2	2	Волков Николай	Сараи, Сараи	16.04.20 06/17	57,75	48	2	95,0	100,0	102,5	<b>102,5</b>	67,5	70,0	<del>72,5</del>	<b>70,0</b>	135,0	145,0	150,0	<b>150,0</b>	2	<b>322,5</b>	9	53,9809	12	Гладышев Н.Н.
3	3	Терехов Никита	Рязань, Рязань	21.01.20 07/17	59,00	36	2	95,0	102,5	107,5	<b>107,5</b>	67,5	72,5	<del>75,0</del>	<b>72,5</b>	130,0	<del>137,5</del>	<del>137,5</del>	<b>130,0</b>	2	<b>310,0</b>	8	51,2966	17	Денде А.А., Шевцов И.Г.
4	4	Маврин Владислав	Сараи, Сараи	03.05.20 07/16	53,75	74	3	100,0	<del>110,0</del>	<del>110,0</del>	<b>100,0</b>	60,0	65,0	<del>67,5</del>	<b>65,0</b>	110,0	125,0	135,0	<b>135,0</b>	+2	<b>300,0</b>	7	52,1892	16	Гладышев Н.Н.
5	5	Миронов Владислав	Сасово, Сасово	08.10.20 08/15	58,30	31	бр	85,0	90,0	95,0	<b>95,0</b>	45,0	50,0	52,5	<b>52,5</b>	<del>120,0</del>	120,0	127,5	<b>127,5</b>	+3	<b>275,0</b>	Л	45,7969	34	Куминов М.К.
6	6	Лёвочкин Александр	Пителино, Пителино	20.08.20 09/14	55,85	16	бр	75,0	80,0	85,0	<b>85,0</b>	55,0	60,0	65,0	<b>65,0</b>	100,0	110,0	120,0	<b>120,0</b>	+1 юн	<b>270,0</b>	6	46,0121	32	Рожков А.А.
7	7	Косиков Николай	Огарево-Почково, Огарево-Почково	12.12.20 09/14	56,70	72	бр	<del>70,0</del>	80,0	<del>87,5</del>	<b>80,0</b>	50,0	57,5	60,0	<b>60,0</b>	90,0	100,0	105,0	<b>105,0</b>	+1 юн	<b>245,0</b>	5	41,4144	45	Козлов Д.А.
8	8	Саблин Алексей	Сараи, Сараи	22.08.20 09/14	54,60	30	2 юн	70,0	75,0	82,5	<b>82,5</b>	50,0	<del>55,0</del>	<del>55,0</del>	<b>50,0</b>	85,0	90,0	92,5	<b>92,5</b>	2 юн	<b>225,0</b>	Л	38,8129	48	Кулешова Л.А.

## Жюри:

Ястребкова О. О.

Чинёнов А. В.

Рожков А. А.

К3 Рязань

К1 Сасово

К1 Сасово

## Судейская бригада на помосте:

ст. Кулешова Л. А.

бок. Потоцкая Е. С.

бок. Козлов Д. А.

сек. Бурьян С. А.

тех. контр. Куминов М. К.

оп. табло Шутова Ю. А.

К1

К2

К2

К2

К1

К1

Рязань

Рязань

Сасово

Рязань

Сасово

Рязань



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юношей и девушек

9 марта - 10 марта 2024 г.

г.Сасово



## 9 марта 2024 г. Весовая категория 66 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жере бий	Разр.	П1	П2	П3	Присе дание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Мосеев Владислав	Рязань, Рязань	29.11.20 07/16	62,40	37	2	110,0	117,5	125,0	<b>125,0</b>	82,5	87,5	92,5	<b>92,5</b>	140,0	152,5	162,5	<b>162,5</b>	+1	<b>380,0</b>	12	61,0262	6	Денде А.А.
2	2	Пискунов Михаил	Сарай, Сарай	03.06.20 08/15	62,15	28	бр	75,0	80,0	90,0	<b>90,0</b>	80,0	85,0	<del>90,0</del>	<b>85,0</b>	130,0	140,0	150,0	<b>150,0</b>	+3	<b>325,0</b>	9	52,3052	15	Гладышев Н.Н
3	3	Дрынкин Андрей	Сарай, Сарай	23.03.20 06/17	65,10	79	1 юн	110,0	<del>120,0</del>	<del>130,0</del>	<b>110,0</b>	60,0	65,0	<del>67,5</del>	<b>65,0</b>	110,0	120,0	<del>130,0</del>	<b>120,0</b>	1 юн	<b>295,0</b>	Л	46,3213	30	Кулешова Л.А.
4	4	Курилин Юрий	Сарай, Сарай	09.01.20 08/16	66,00	25	1 юн	90,0	95,0	100,0	<b>100,0</b>	70,0	72,5	75,0	<b>75,0</b>	120,0	<del>130,0</del>	<del>130,0</del>	<b>120,0</b>	1 юн	<b>295,0</b>	8	45,9858	33	Гладышев Н.Н
5	5	Слепов Станислав	Рязань, Рязань	23.07.20 10/13	63,55	62	бр	80,0	90,0	100,0	<b>100,0</b>	<del>55,0</del>	55,0	62,5	<b>62,5</b>	105,0	115,0	<del>130,0</del>	<b>115,0</b>	+1 юн	<b>277,5</b>	Л	44,1343	39	Праслов А.А.
6	6	Фролов Алексей	Пителино, Пителино	26.06.20 09/14	60,90	51	бр	75,0	85,0	<del>90,0</del>	<b>85,0</b>	55,0	65,0	<del>70,0</del>	<b>65,0</b>	105,0	115,0	120,0	<b>120,0</b>	+1 юн	<b>270,0</b>	7	43,9270	40	Рожков А.А.

## 9 марта 2024 г. Весовая категория 74 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жере бий	Разр.	П1	П2	П3	Присе дание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Лексиков Николай	Сасово, Сасово	13.03.20 06/17	72,90	55	1	165,0	172,5	177,5	<b>177,5</b>	95,0	100,0	<del>105,0</del>	<b>100,0</b>	175,0	182,5	-	<b>182,5</b>	+КМС	<b>460,0</b>	12	68,0601	3	Куминов М.К.
2	2	Чернов Михаил	Рязань, Рязань	08.09.20 07/16	72,70	57	3	125,0	135,0	140,0	<b>140,0</b>	85,0	90,0	<del>92,5</del>	<b>90,0</b>	150,0	167,5	<del>170,0</del>	<b>167,5</b>	+2	<b>397,5</b>	9	58,8970	7	Денде А.А.
3	3	Духанин Андрей	Сарай, Сарай	04.10.20 07/16	72,10	4	3	110,0	120,0	125,0	<b>125,0</b>	75,0	80,0	82,5	<b>82,5</b>	140,0	150,0	<del>157,5</del>	<b>150,0</b>	3	<b>357,5</b>	8	53,1995	14	Гладышев Н.Н
4	4	Филатов Даниил	Рязань, Рязань	22.07.20 08/15	73,80	71	бр	100,0	110,0	120,0	<b>120,0</b>	65,0	70,0	<del>75,0</del>	<b>70,0</b>	125,0	135,0	150,0	<b>150,0</b>	+3	<b>340,0</b>	Л	49,9855	20	Сакирин В.Е.
5	5	Никольшин Роман	Рязань, Рязань	10.06.20 08/15	69,35	22	бр	110,0	117,5	<del>122,5</del>	<b>117,5</b>	65,0	70,0	75,0	<b>75,0</b>	130,0	140,0	145,0	<b>145,0</b>	+3	<b>337,5</b>	Л	51,2558	18	Никольшин Д.А.
6	6	Кузьмин Евгений	Сарай, Сарай	15.05.20 07/16	73,80	76	1 юн	<del>95,0</del>	100,0	110,0	<b>110,0</b>	70,0	72,5	77,5	<b>77,5</b>	110,0	125,0	140,0	<b>140,0</b>	+3	<b>327,5</b>	Л	48,1478	25	Кулешова Л.А.
7	7	Шестопалов Даниил	Сасово, Сасово	02.01.20 09/15	73,90	61	бр	95,0	105,0	112,5	<b>112,5</b>	65,0	72,5	<del>80,0</del>	<b>72,5</b>	110,0	122,5	140,0	<b>140,0</b>	+3	<b>325,0</b>	7	47,7466	27	Куминов М.К.
8	8	Мельников Илья	Сарай, Сарай	02.02.20 06/18	67,90	26	3 юн	90,0	97,5	100,0	<b>100,0</b>	70,0	75,0	77,5	<b>77,5</b>	100,0	115,0	130,0	<b>130,0</b>	+1 юн	<b>307,5</b>	Л	47,2215	28	Кулешова Л.А.
9	9	Домбровский Артем	Сасово, Сасово	31.12.20 08/15	72,30	11	бр	100,0	105,0	112,5	<b>112,5</b>	70,0	77,5	<del>82,5</del>	<b>77,5</b>	100,0	110,0	115,0	<b>115,0</b>	+1 юн	<b>305,0</b>	Л	45,3214	36	Козлов Д.А.
10	10	Орлов Илья	Сарай, Сарай	07.08.20 06/17	68,80	47	1 юн	85,0	90,0	100,0	<b>100,0</b>	70,0	72,5	-	<b>72,5</b>	110,0	120,0	130,0	<b>130,0</b>	1 юн	<b>302,5</b>	Л	46,1329	31	Кулешова Л.А.
11	11	Чуфистов Владислав	Рязань, Рязань	18.11.20 08/15	68,35	75	бр	<del>100,0</del>	<del>100,0</del>	100,0	<b>100,0</b>	62,5	67,5	<del>70,0</del>	<b>67,5</b>	115,0	122,5	130,0	<b>130,0</b>	+1 юн	<b>297,5</b>	Л	45,5273	35	Никольшин Д.А.
12	12	Ермишкин Илья	Пителино, Пителино	05.04.20 09/14	72,15	70	бр	85,0	95,0	<del>100,0</del>	<b>95,0</b>	55,0	<del>65,0</del>	<del>67,5</del>	<b>55,0</b>	100,0	110,0	115,0	<b>115,0</b>	+2 юн	<b>265,0</b>	6	39,4203	47	Рожков А.А.
13	13	Лазарев Максим	Сасово, Сасово	26.03.20 07/16	72,45	65	бр	70,0	75,0	<del>80,0</del>	<b>75,0</b>	55,0	<del>60,0</del>	60,0	<b>60,0</b>	<del>115,0</del>	115,0	125,0	<b>125,0</b>	+2 юн	<b>260,0</b>	Л	38,5930	49	Куминов М.К.
14	14	Жупаник Кирилл	Сасово, Сасово	25.03.20 08/15	70,70	56	бр	60,0	70,0	80,0	<b>80,0</b>	60,0	<del>67,5</del>	<del>67,5</del>	<b>60,0</b>	100,0	110,0	<del>115,0</del>	<b>110,0</b>	+3 юн	<b>250,0</b>	Л	37,5854	51	Козлов Д.А.
15	15	Толканев Александр	Сарай, Сарай	29.05.20 09/14	70,10	66	бр	65,0	70,0	72,5	<b>72,5</b>	50,0	60,0	<del>62,5</del>	<b>60,0</b>	70,0	85,0	95,0	<b>95,0</b>	бр	<b>227,5</b>	Л	34,3558	52	Кулешова Л.А.
16	16	Сергеев Василий	Кораблино, Кораблино	08.05.20 10/13	74,00	49	бр	55,0	60,0	<del>70,0</del>	<b>60,0</b>	35,0	40,0	45,0	<b>45,0</b>	70,0	85,0	100,0	<b>100,0</b>	бр	<b>205,0</b>	5	30,0960	54	Папин В.Н.



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юношей и девушек

9 марта - 10 марта 2024 г.

г.Сасово



## 9 марта 2024 г. Весовая категория 83 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып. разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Мысин Владимир	Сасово, Сасово	29.07.20 06/17	79,25	63	КМС	175,0	185,0	<del>190,0</del>	<b>185,0</b>	110,0	117,5	120,0	<b>120,0</b>	207,5	<del>215,0</del>	-	<b>207,5</b>	КМС	<b>512,5</b>	12	72,6300	1	Куминов М.К.
2	2	Михейкин Александр	Рязань, Рязань	17.06.20 08/15	82,50	50	1 юн	140,0	150,0	160,0	<b>160,0</b>	102,5	107,5	<del>112,5</del>	<b>107,5</b>	165,0	180,0	187,5	<b>187,5</b>	+1	<b>455,0</b>	9	63,1767	4	Денде А.А.
3	3	Рукоделов Марк	Кораблино, Кораблино	15.05.20 07/16	78,80	14	бр	135,0	145,0	150,0	<b>150,0</b>	90,0	95,0	100,0	<b>100,0</b>	140,0	150,0	160,0	<b>160,0</b>	+2	<b>410,0</b>	8	58,2734	9	Папин В.Н.
4	4	Сысыкин Николай	Рязань, Рязань	21.05.20 07/16	82,15	52	бр	115,0	122,5	127,5	<b>127,5</b>	90,0	97,5	100,0	<b>100,0</b>	140,0	155,0	-	<b>155,0</b>	+3	<b>382,5</b>	7	53,2245	13	Денде А.А.
5	5	Хабаров Андрей	Сарай, Сарай	21.07.20 09/14	82,20	3	3 юн	115,0	120,0	127,5	<b>127,5</b>	70,0	75,0	-	<b>75,0</b>	135,0	145,0	150,0	<b>150,0</b>	+3	<b>352,5</b>	Л	49,0349	23	Кулешова Л.А.
6	6	Качаев Роман	Сасово, Сасово	11.06.20 08/15	81,80	54	бр	100,0	105,0	110,0	<b>110,0</b>	60,0	65,0	70,0	<b>70,0</b>	130,0	<del>140,0</del>	<del>140,0</del>	<b>130,0</b>	+2 юн	<b>310,0</b>	Л	43,2296	43	Куминов М.К.
7	7	Новиков Егор	Сасово, Сасово	08.05.20 09/14	82,50	33	бр	<del>105,0</del>	105,0	<del>115,0</del>	<b>105,0</b>	<del>50,0</del>	50,0	55,0	<b>55,0</b>	120,0	130,0	140,0	<b>140,0</b>	+2 юн	<b>300,0</b>	Л	41,6550	44	Куминов М.К.
8	-	Куриной Артём	Пителино, Пителино	11.04.20 07/16	81,90	6	3	<del>110,0</del>	110,0	115,0	<b>115,0</b>	80,0	87,5	90,0	<b>87,5</b>	-	-	-	-	бр	-	-	-	-	Рожков А.А.

## 9 марта 2024 г. Весовая категория 93 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып. разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Калинин Кирилл	Кораблино, Кораблино	13.02.20 06/18	92,20	41	1	165,0	175,0	180,0	<b>180,0</b>	130,0	135,0	<del>140,0</del>	<b>135,0</b>	200,0	210,0	<del>220,0</del>	<b>210,0</b>	1	<b>525,0</b>	12	68,9715	2	Папин В.Н.
2	2	Шаповалов Артём	Рязань, Рязань	30.11.20 07/16	89,30	942	бр	<del>125,0</del>	130,0	140,0	<b>140,0</b>	112,5	117,5	120,0	<b>120,0</b>	175,0	192,5	200,0	<b>200,0</b>	+2	<b>460,0</b>	9	61,3896	5	Денде А.А.
3	3	Архангельский Артём	Рязань, Рязань	13.02.20 06/18	87,10	64	3	130,0	137,5	142,5	<b>142,5</b>	87,5	92,5	97,5	<b>97,5</b>	175,0	192,5	-	<b>192,5</b>	+2	<b>432,5</b>	8	58,4386	8	Денде А.А.
4	4	Дрёмин Илья	Рязань, Рязань	28.12.20 07/16	88,90	13	бр	110,0	120,0	130,0	<b>130,0</b>	70,0	80,0	82,5	<b>82,5</b>	140,0	150,0	160,0	<b>160,0</b>	+1 юн	<b>372,5</b>	Л	49,8227	21	Праслов А.А.
5	5	Начин Никита	Сасово, Сасово	16.01.20 07/17	91,35	59	3 юн	115,0	125,0	132,5	<b>132,5</b>	70,0	<del>75,0</del>	75,0	<b>75,0</b>	120,0	125,0	130,0	<b>130,0</b>	+2 юн	<b>337,5</b>	7	44,5405	38	Куминов М.К.



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юношей и девушек

9 марта - 10 марта 2024 г.

г.Сасово



## 9 марта 2024 г. Весовая категория 105 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жеребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Гришанин Денис	Сасово, Сасово	15.11.20 07/16	103,00	67	1 юн	160,0	167,5	175,0	<b>175,0</b>	90,0	95,0	<del>100,0</del>	<b>95,0</b>	165,0	175,0	190,0	<b>190,0</b>	+2	<b>460,0</b>	12	57,3062	11	Куминов М.К.
2	2	Касаткин Ярослав	Рязань, Рязань	27.03.20 08/15	103,50	38	бр	130,0	140,0	<del>145,0</del>	<b>140,0</b>	80,0	87,5	92,5	<b>92,5</b>	140,0	157,5	165,0	<b>165,0</b>	+1 юн	<b>397,5</b>	9	49,4077	22	Цирюльников М.С.
3	3	Январев Владислав	Пителино, Пителино	05.06.20 07/16	100,80	494	2 юн	115,0	125,0	<del>130,0</del>	<b>125,0</b>	85,0	90,0	<del>97,5</del>	<b>90,0</b>	155,0	165,0	<del>170,0</del>	<b>165,0</b>	+1 юн	<b>380,0</b>	8	47,8240	26	Рожков А.А.
4	4	Каданцев Дмитрий	Сараи, Сараи	31.10.20 07/16	94,75	8	бр	80,0	85,0	90,0	<b>90,0</b>	85,0	90,0	95,0	<b>95,0</b>	170,0	180,0	190,0	<b>190,0</b>	+1 юн	<b>375,0</b>	7	48,6152	24	Гладышев Н.Н

## 9 марта 2024 г. Весовая категория 120 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жеребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Серёгин Артём	Сасово, Сасово	18.08.20 09/14	116,70	17	бр	100,0	<del>110,0</del>	110,0	<b>110,0</b>	60,0	80,0	95,0	<b>80,0</b>	140,0	160,0	<del>165,0</del>	<b>160,0</b>	+3 юн	<b>350,0</b>	12	41,1876	46	Куминов М.К.

## 9 марта 2024 г. Весовая категория +120 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жеребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Пухляков Максим	Сараи, Сараи	12.05.20 07/16	126,90	15	2 юн	130,0	140,0	155,0	<b>155,0</b>	97,5	100,0	105,0	<b>105,0</b>	160,0	170,0	185,0	<b>185,0</b>	+1 юн	<b>445,0</b>	12	50,5023	19	Гладышев Н.Н

## Жюри:

Потоцкая Е. С.

Кулешова Л. А.

Куминов М. К.

К2 Рязань

К1 Рязань

К1 Сасово

## Судейская бригада на помосте:

ст. Козлов Д. А.

бок. Рожков А. А.

бок. Шутова Ю. А.

сек. Чинёнов А. В.

тех. контр. Ястребкова О. О.

оп. табло Бурьян С. А.

К2

К1

К1

К1

К3

К2

Сасово

Сасово

Рязань

Сасово

Рязань

Рязань



9 марта - 10 марта 2024 г.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юношей и девушек

г.Сасово



**Результаты абсолютного зачёта (Юноши, Троеборье классическое, М)**

	Фамилия Имя	Результат по Коэффициенту	Собственный вес
1	Мысин Владимир	72,630025	79,25
2	Калинин Кирилл	68,971578	92,2
3	Лексиков Николай	68,060144	72,9
4	Михейкин Александр	63,176768	82,5
5	Шаповалов Артём	61,389633	89,3
6	Мосеев Владислав	61,026244	62,4
7	Чернов Михаил	58,897007	72,7
8	Архангельский Артём	58,438621	87,1
9	Рукоделов Марк	58,273484	78,8
10	Закатов Дмитрий	58,138508	57,8

**Результаты командного зачёта (Юноши, Троеборье классическое, М)**

1	Сасово	60 = 12+12+12+12+12	297,323	[Гришанин Денис/Сасово/12/57,30623][Закатов Дмитрий/Сасово/12/58,138508][Лексиков Николай/Сасово/12/68,060144][Мысин Владимир/Сасово/12/72,630025][Серёгин Артём/Сасово/12/41,18768]
2	Рязань	48 = 9+9+12+9+9	293,898	[Касаткин Ярослав/Рязань/9/49,407782][Михейкин Александр/Рязань/9/63,176768][Мосеев Владислав/Рязань/12/61,026244][Чернов Михаил/Рязань/9/58,897007][Шаповалов Артём/Рязань/9/61,389633]
3	Сараи	46 = 9+8+8+9+12	255,974	[Волков Николай/Сараи/9/53,980925][Духанин Андрей/Сараи/8/53,199502][Курилин Юрий/Сараи/8/45,985846][Пискунов Михаил/Сараи/9/52,305233][Пухляков Максим/Сараи/12/50,502322]
4	Кораблино	42 = 8+12+8+9+5	246,022	[Илюшин Владимир/Кораблино/8/44,814591][Калинин Кирилл/Кораблино/12/68,971578][Рукоделов Марк/Кораблино/8/58,273484][Сапов Андрей/Кораблино/9/43,865827][Сергеев Василий/Кораблино/5/30,09602]
5	Пителино	39 = 6+12+6+7+8	223,919	[Ермишкин Илья/Пителино/6/39,420343][Зимин Геннадий/Пителино/12/46,736161][Лёвочкин Александр/Пителино/6/46,012196][Фролов Алексей/Пителино/7/43,92703][Январев Владислав/Пителино/8/47,824097]
6	Огарево-Почково	5 = 5	41,414	[Косиков Николай/Огарево-Почково/5/41,414481]

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Куминов Михаил Константинович, Сасово

Бурьян Светлана Анатольевна, Рязань