



Региональная физкультурно-спортивная общественная  
организация "Рязанская федерация пауэрлифтинга"



# *Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек*

*ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

21 марта - 22 марта 2026 г.

г.Сасово



21 марта - 22 марта 2026 г.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
**Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек**

г.Сасово



Юноши

**Троеборье классическое****21 марта 2026 г. Весовая категория 43 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Сергина Карина Викторовна	Импульс, Сарай	05.12.2011	42,40	13	1	50,0	60,0	65,0	60,0	30,0	35,0	40,0	40,0	75,0	80,0	80,0	80,0	+КМС	180,0	12	55,696	4	Гладышев Н.Н

**21 марта 2026 г. Весовая категория 47 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Прондяева Полина Алексеевна	Планета спорта, Сасово	26.12.2010	45,50	30	3	55,0	60,0	65,0	65,0	22,5	25,0	27,5	25,0	60,0	80,0	80,0	80,0	+1	170,0	12	48,701	10	Рожков А.А.
2	-	Шичкина Валерия Анатольевна	Планета спорта, Сасово	12.03.2012	45,80	530	бр	40,0	40,0	40,0	40,0	35,0	-	-	-	-	-	-	-	бр					Козлов Д.А.
3	-	Артамонова Зарина Давидовна	Планета спорта, Сасово	28.04.2010	46,70	624	2	40,0	45,0	50,0	50,0	30,0	30,0	32,5	30,0	60,0	-	-	-	бр					Козлов Д.А.

**21 марта 2026 г. Весовая категория 52 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Кручинина Виктория Тимуровна	Рекорд, Кораблино	26.04.2011	50,50	8	1	57,5	62,5	65,0	65,0	32,5	35,0	37,5	37,5	102,5	107,5	112,5	112,5	1	215,0	12	55,699	3	Папин В.Н.
2	2	Морозова Надежда Сергеевна	Импульс, Сарай	11.09.2010	50,15	68	3	60,0	65,0	70,0	70,0	35,0	40,0	45,0	40,0	80,0	90,0	95,0	95,0	+1	205,0	9	53,442	6	Гладышев Н.Н
3	3	Антонова Анна Олеговна	Планета спорта, Сасово	07.09.2010	50,30	50	3	60,0	65,0	70,0	70,0	30,0	35,0	35,0	30,0	90,0	100,0	110,0	100,0	+1	200,0	8	51,998	7	Куминов М.К.

**21 марта 2026 г. Весовая категория 57 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Алехина Екатерина Андреевна	Планета спорта, Сасово	25.09.2010	54,80	39	2	75,0	80,0	85,0	85,0	40,0	42,5	45,0	42,5	85,0	95,0	100,0	100,0	+1	227,5	12	55,01	5	Куминов М.К.
2	2	Дрюнина Алёна Рамизовна	Планета спорта, Сасово	04.11.2010	56,60	40	1	65,0	70,0	75,0	75,0	35,0	40,0	40,0	35,0	85,0	90,0	95,0	90,0	2	200,0	9	47,163	12	Куминов М.К.
3	-	Милевская Александра Михайловна	Рекорд, Кораблино	09.07.2008	56,80	60	бр	65,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	бр					Папин В.Н.



21 марта - 22 марта 2026 г.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
**Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек**

г.Сасово

**21 марта 2026 г. Весовая категория 63 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Миронова Софья Александровна	Arta Gym, Рязань	19.06.2008	62,70	69	3	92,5	100,0	107,5	107,5	42,5	47,5	50,0	50,0	85,0	92,5	100,0	100,0	+1	257,5	12	56,511	2	Денде А.А.
2	2	Згонник Виктория Павловна	Рекорд, Кораблино	08.07.2011	62,15	49	бр	72,5	75,0	80,0	80,0	42,5	45,0	47,5	47,5	95,0	100,0	102,5	102,5	+1	230,0	9	50,767	8	Папин В.Н.
3	3	Лёвочкина Ульяна Юрьевна	Планета спорта, Сасово	13.07.2011	62,60	59	2	80,0	90,0	90,0	80,0	40,0	40,0	42,5	40,0	100,0	105,0	105,0	100,0	2	220,0	8	48,331	11	Козлов Д.А., Куминов М.К.
4	4	Агишевская Екатерина Ильинична	Планета спорта, Сасово	30.08.2009	62,80	27	2 юн	65,0	67,5	70,0	70,0	30,0	35,0	37,5	35,0	75,0	85,0	95,0	85,0	+3	190,0	7	41,654	16	Куминов М.К.

**Установлены рекорды (Юноши, Троеборье классическое, Ж)**

**63 кг Жим** Агишевская Екатерина Ильинична(35 ) Миронова Софья Александровна(50 )  
**63 кг Приседание** Агишевская Екатерина Ильинична(70 ) Миронова Софья Александровна(107.5 )

**21 марта 2026 г. Весовая категория 69 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Исакина Анна Андреевна	Планета спорта, Сасово	27.01.2011	67,80	64	1	90,0	97,5	105,0	105,0	52,5	57,5	-	57,5	120,0	127,5	135,0	135,0	1	297,5	12	62,247	1	Куминов М.К.
2	2	Будыкина Виктория Михайловна	Arta Gym, Рязань	07.05.2012	67,25	747	бр	75,0	80,0	85,0	85,0	45,0	47,5	50,0	50,0	90,0	97,5	105,0	105,0	+2	240,0	9	50,453	9	Чудников Д.Н.
3	3	Личман Ярослава Дмитриевна	Импульс, Сарай	15.03.2010	65,40	70	3	45,0	50,0	60,0	60,0	40,0	45,0	47,5	45,0	70,0	80,0	90,0	90,0	3	195,0	8	41,677	15	Гладышев Н.Н.

**Установлены рекорды (Юноши, Троеборье классическое, Ж)**

**69 кг Сумма** Личман Ярослава Дмитриевна(195 ) Будыкина Виктория Михайловна(240 ) Исакина Анна Андреевна(297.5 )  
**69 кг Приседание** Личман Ярослава Дмитриевна(60 ) Будыкина Виктория Михайловна(85 ) Исакина Анна Андреевна(105 )  
**69 кг Тяга** Личман Ярослава Дмитриевна(90 ) Будыкина Виктория Михайловна(105 ) Исакина Анна Андреевна(135 )



21 марта - 22 марта 2026 г.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
**Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек**

г.Сасово

**21 марта 2026 г. Весовая категория 76 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Шевченко Варвара Михайловна	Рекорд, Кораблино	20.11.2010	72,40	7	3	77,5	82,5	87,5	87,5	40,0	45,0	47,5	45,0	80,0	92,5	100,0	100,0	3	232,5	12	46,946	13	Папин В.Н.
2	2	Сонина Анастасия Алексеевна	Планета спорта, Сасово	03.05.2009	73,10	9	2 юн	50,0	60,0	70,0	60,0	27,5	30,0	30,0	30,0	75,0	75,0	85,0	75,0	3 юн	165,0	9	33,154	17	Куминов М.К.

**Установлены рекорды (Юноши, Троеборье классическое, Ж)**

<b>76 кг</b>	<b>Сумма</b>	Шевченко Варвара Михайловна(232.5 )
<b>76 кг</b>	<b>Жим</b>	Шевченко Варвара Михайловна(45 )
<b>76 кг</b>	<b>Приседание</b>	Шевченко Варвара Михайловна(87.5 )
<b>76 кг</b>	<b>Тяга</b>	Шевченко Варвара Михайловна(100 )

**21 марта 2026 г. Весовая категория 84 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Мишурина Виктория Александровна	Рекорд, Кораблино	22.10.2010	77,50	61	1	60,0	70,0	80,0	80,0	45,0	50,0	55,0	55,0	70,0	85,0	100,0	85,0	3	220,0	12	42,984	14	Папин В.Н.

**Установлены рекорды (Юноши, Троеборье классическое, Ж)**

<b>84 кг</b>	<b>Сумма</b>	Мишурина Виктория Александровна(220 )
<b>84 кг</b>	<b>Жим</b>	Мишурина Виктория Александровна(55 )
<b>84 кг</b>	<b>Приседание</b>	Мишурина Виктория Александровна(80 )

Жюри:

Судейская бригада на помосте:

ст.	Егоров А. А.	K1	Рязань
бок.	Козлов Д. А.	K1	Сасово
бок.	Потоцкая Е. С.	K1	Рязань
сек.	Бурьян С. А.	K1	Рязань
тех. контр	Ястребкова О. О.	K2	Рязань
хронометр	Резник Е. К.	K3	Рязань
оп. табло	Ковылин П. Н.	K3	Рязань



21 марта - 22 марта 2026 г.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек

г.Сасово



**Результаты абсолютного зачёта (Юноши, Троеборье классическое, Ж)**

	Фамилия Имя	Результат по Коэффициенту	Собственный вес
1	Исакина Анна Андреевна	62,247317	67,8
2	Миронова Софья Александровна	56,510718	62,7
3	Кручинина Виктория Тимуровна	55,699165	50,5
4	Серегина Карина Викторовна	55,696005	42,4
5	Алёхина Екатерина Андреевна	55,010421	54,8
6	Морозова Надежда Сергеевна	53,441603	50,15
7	Антонова Анна Олеговна	51,997952	50,3
8	Згонник Виктория Павловна	50,766893	62,15
9	Будыкина Виктория Михайловна	50,452596	67,25
10	Прондяева Полина Алексеевна	48,700506	45,5

**Результаты командного зачёта (Юноши, Троеборье классическое, Ж)**

1	Планета спорта	54 = 12+9+12+12+9	246,275	[Алёхина Екатерина Андреевна/Планета спорта/12/55,010421][Дрюнина Алёна Рамизовна/Планета спорта/9/47,162827][Исакина Анна Андреевна/Планета спорта/12/62,247317][Прондяева Полина Алексеевна/Планета спорта/12/48,700506][Сонина Анастасия Алексеевна/Планета спорта/9/33,153712]
2	Рекорд	45 = 9+12+12+12	196,396	[Згонник Виктория Павловна/Рекорд/9/50,766893][Кручинина Виктория Тимуровна/Рекорд/12/55,699165][Мишурина Виктория Александровна/Рекорд/12/42,983878][Шевченко Варвара Михайловна/Рекорд/12/46,945741]
3	Импульс	29 = 8+9+12	150,815	[Личман Ярослава Дмитриевна/Импульс/8/41,67698][Морозова Надежда Сергеевна/Импульс/9/53,441603][Серегина Карина Викторовна/Импульс/12/55,696005]
4	Arta Gym	21 = 9+12	106,964	[Будыкина Виктория Михайловна/Arta Gym/9/50,452596][Миронова Софья Александровна/Arta Gym/12/56,510718]

21 марта 2026 г.

Весовая категория 53 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Громовой Илья Сергеевич	Кислород, Рязань	14.12.2009	52,75	35	2	110,0	115,0	120,0	115,0	65,0	70,0	75,0	75,0	110,0	120,0	125,0	125,0	+1	315,0	12	55,356	21	Сакирин В.Е.
2	2	Барков Александр Сергеевич	Arta Gym, Рязань	15.04.2008	52,50	33	бр	80,0	87,5	92,5	92,5	65,0	70,0	75,0	75,0	115,0	125,0	132,5	132,5	+1	300,0	9	52,855	25	Никольшин Д.А.
3	3	Наумкин Павел Алексеевич	Сар.ДЮСШ, Саран	25.06.2012	47,70	62	3	85,0	90,0	95,0	95,0	55,0	60,0	65,0	65,0	90,0	100,0	125,0	100,0	3	260,0	8	48,235	30	Кулешова Л.А.
4	4	Мотин Михаил Александрович	Сар.ДЮСШ, Саран	04.06.2012	50,20	32	3 юн	70,0	75,0	80,0	80,0	40,0	45,0	45,0	40,0	70,0	75,0	80,0	80,0	+2 юн	200,0	7	36,097	39	Кулешова Л.А.



21 марта - 22 марта 2026 г.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
**Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек**

г.Сасово

**21 марта 2026 г. Весовая категория 59 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Илюшин Владимир Александрович	Рекорд, Кораблино	17.05.2009	59,00	54	1	122,5	127,5	<del>130,0</del>	127,5	77,5	82,5	82,5	77,5	150,0	160,0	<del>170,0</del>	160,0	1	365,0	12	60,398	16	Папин В.Н.
2	2	Кишмаров Дмитрий Алексеевич	Планета спорта, Сасово	20.07.2010	57,70	29	бр	85,0	92,5	100,0	100,0	70,0	75,0	80,0	75,0	125,0	135,0	145,0	145,0	+2	320,0	9	53,587	23	Куминов М.К.
3	3	Петровский Тимофей Алексеевич	Сар.ДЮСШ, Сарай	24.03.2011	57,70	25	3 юн	80,0	85,0	85,0	85,0	42,5	47,5	47,5	42,5	90,0	97,5	<del>105,0</del>	97,5	+2 юн	225,0	8	37,679	38	Кулешова Л.А.

**Установлены рекорды (Юноши, Троеборье классическое, М)**

**59 кг**                    **Сумма**                    Илюшин Владимир Александрович(365 )  
**59 кг**                    **Приседание**                    Илюшин Владимир Александрович(127.5 )

**21 марта 2026 г. Весовая категория 66 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Савельев Никита Дмитриевич	Импульс, Сарай	13.09.2010	63,20	37	1	150,0	160,0	<del>165,0</del>	160,0	100,0	107,5	<del>112,5</del>	107,5	170,0	180,0	<del>200,0</del>	180,0	+КМС	447,5	12	71,381	2	Гладышев Н.Н.
2	2	Оганесян Генрих Грачяевич	Arta Gym, Рязань	05.04.2008	65,15	24	1	135,0	142,5	<del>150,0</del>	142,5	95,0	97,5	-	97,5	150,0	162,5	170,0	170,0	1	410,0	9	64,353	12	Денде А.А.
3	3	Саблин Алексей Александрович	Сар.ДЮСШ, Сарай	22.08.2009	64,55	48	2	130,0	<del>137,5</del>	<del>137,5</del>	130,0	72,5	75,0	77,5	77,5	160,0	167,5	172,5	172,5	+1	380,0	8	59,937	17	Кулешова Л.А.
4	4	Авдеев Иван Игоревич	Планета спорта, Сасово	29.11.2008	65,10	31	3	110,0	117,5	125,0	125,0	62,5	67,5	70,0	70,0	125,0	135,0	140,0	140,0	+2	335,0	7	52,602	26	Куминов М.К.
5	5	Букшин Богдан Николаевич	Сар.ДЮСШ, Сарай	24.06.2011	63,25	21	3	115,0	122,5	<del>127,5</del>	122,5	65,0	67,5	<del>70,0</del>	67,5	125,0	<del>135,0</del>	135,0	135,0	3	325,0	6	51,819	27	Кулешова Л.А.
6	6	Попков Дмитрий	Кислород, Рязань	01.10.2010	64,60	65	бр	110,0	115,0	<del>120,0</del>	115,0	70,0	<del>75,0</del>	77,5	77,5	110,0	120,0	<del>130,0</del>	120,0	+3	312,5	5	49,27	29	Сакирин В.Е.
7	7	Балаян Артём Вадимович	Импульс, Сарай	07.10.2011	66,00	14	бр	95,0	100,0	105,0	105,0	52,5	57,5	<del>62,5</del>	57,5	120,0	130,0	<del>142,5</del>	130,0	+1 юн	292,5	4	45,596	31	Гладышев Н.Н.

**Установлены рекорды (Юноши, Троеборье классическое, М)**

**66 кг**                    **Сумма**                    Савельев Никита Дмитриевич(447.5 )  
**66 кг**                    **Приседание**                    Савельев Никита Дмитриевич(160 )

Жюри:

Судейская бригада на помосте:

ст.	Егоров А. А.	K1	Рязань
бок.	Козлов Д. А.	K1	Сасово
бок.	Потоцкая Е. С.	K1	Рязань
сек.	Бурьян С. А.	K1	Рязань
тех. контр	Ястребкова О. О.	K2	Рязань
хронометр.	Резник Е. К.	K3	Рязань
оп. табло	Ковылин П. Н.	K3	Рязань



21 марта - 22 марта 2026 г.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
**Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек**

г.Сасово

**21 марта 2026 г. Весовая категория 74 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Юдин Егор Андреевич	Арта Gym, Рязань	30.09.2008	72,80	19	бр	150,0	160,0	165,0	<b>165,0</b>	107,5	112,5	<del>115,0</del>	<b>112,5</b>	175,0	182,5	190,0	<b>190,0</b>	+КМС	<b>467,5</b>	12	69,219	3	Мельниченко В.В.
2	2	Кузьмичев Алексей Евгеньевич	Арта Gym, Рязань	04.03.2008	71,30	57	бр	135,0	142,5	147,5	<b>142,5</b>	80,0	85,0	90,0	<b>90,0</b>	180,0	190,0	205,0	<b>205,0</b>	+1	<b>437,5</b>	9	65,485	9	Никульшин Д.А.
3	3	Котельников Андрей Павлович	Планета спорта, Сасово	03.09.2008	69,50	18	1	145,0	<del>150,0</del>	150,0	<b>150,0</b>	95,0	100,0	<del>105,0</del>	<b>100,0</b>	170,0	180,0	<del>185,0</del>	<b>180,0</b>	1	<b>430,0</b>	8	65,23	10	Козлов Д.А., Куминов М.К.
4	4	Чулков Николай Сергеевич	Рекорд, Кораблино	22.05.2010	73,80	43	2	137,5	145,0	<del>150,0</del>	<b>145,0</b>	80,0	82,5	85,0	<b>82,5</b>	180,0	190,0	<del>205,0</del>	<b>190,0</b>	+1	<b>417,5</b>	7	61,379	15	Папин В.Н.
5	5	Кузнецов Дмитрий Владимирович	Рекорд, Кораблино	01.03.2008	72,40	28	3	125,0	130,0	<del>132,5</del>	<b>130,0</b>	80,0	85,0	87,5	<b>87,5</b>	170,0	180,0	<del>197,5</del>	<b>180,0</b>	+2	<b>397,5</b>	6	59,024	18	Папин В.Н.
6	6	Рулёв Даниил Дмитриевич	Личник, Рязань	05.04.2012	71,80	15	бр	130,0	137,5	145,0	<b>145,0</b>	85,0	90,0	92,5	<b>92,5</b>	140,0	150,0	<del>162,5</del>	<b>150,0</b>	+2	<b>387,5</b>	Л	57,789	20	Никульшин Д.А.
7	7	Карпунюшкин Андрей Романович	Личник, Рязань	15.06.2010	73,65	66	бр	115,0	122,5	<del>130,0</del>	<b>122,5</b>	67,5	72,5	80,0	<b>80,0</b>	140,0	152,5	162,5	<b>162,5</b>	+2	<b>365,0</b>	Л	53,718	22	Денде А.А.
8	8	Тимонин Савелий Романович	Личник, Рязань	15.01.2012	72,20	784	бр	115,0	122,5	130,0	<b>130,0</b>	65,0	70,0	<del>72,5</del>	<b>70,0</b>	137,5	152,5	160,0	<b>160,0</b>	+3	<b>360,0</b>	Л	53,533	24	Денде А.А.
9	9	Мартынов Кирилл Сергеевич	Надежда, Рязань	30.08.2011	72,90	67	бр	75,0	82,5	85,0	<b>85,0</b>	62,5	65,0	67,5	<b>67,5</b>	130,0	137,5	145,0	<b>145,0</b>	+1 юн	<b>297,5</b>	5	44,017	34	Шумилов В.В.
10	10	Гафуров Тимур Самеевич	Надежда, Рязань	18.01.2011	68,80	52	бр	65,0	70,0	80,0	<b>80,0</b>	75,0	80,0	<del>85,0</del>	<b>80,0</b>	120,0	130,0	135,0	<b>135,0</b>	+1 юн	<b>295,0</b>	4	44,989	32	Шумилов В.В.
11	11	Чернышев Никита Романович	Надежда, Рязань	26.10.2010	68,00	47	бр	75,0	85,0	95,0	<b>95,0</b>	65,0	70,0	75,0	<b>75,0</b>	110,0	<del>120,0</del>	<del>125,0</del>	<b>110,0</b>	+2 юн	<b>280,0</b>	3	42,965	35	Шумилов В.В.

**Установлены рекорды (Юноши, Троеборье классическое, М)**

**74 кг Жим** Чулков Николай Сергеевич(82.5 ) Юдин Егор Андреевич(112.5 )  
**74 кг Тяга** Мартынов Кирилл Сергеевич(145 ) Кузьмичев Алексей Евгеньевич(205 )



21 марта - 22 марта 2026 г.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
**Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек**

г.Сасово

**21 марта 2026 г. Весовая категория 83 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	М. абс.	Тренер
1	1	Хабаров Андрей Николаевич	Сар.ДЮСШ, Сарай	21.07.2009	81,55	3	1	170,0	180,0	185,0	<b>185,0</b>	100,0	105,0	<del>110,0</del>	<b>105,0</b>	170,0	185,0	195,0	<b>195,0</b>	1	<b>485,0</b>	12	67,739	4	Кулешова Л.А.
2	2	Володин Денис Владимирович	Планета спорта, Сасово	20.05.2009	82,40	44	2	155,0	160,0	165,0	<b>165,0</b>	100,0	105,0	<del>107,5</del>	<b>105,0</b>	190,0	200,0	207,5	<b>207,5</b>	+1	<b>477,5</b>	9	66,342	6	Куминов М.К.
3	3	Плахотин Артём Максимович	Импульс, Сарай	09.11.2009	80,40	42	1	145,0	160,0	175,0	<b>175,0</b>	85,0	95,0	100,0	<b>100,0</b>	175,0	187,5	<del>207,5</del>	<b>187,5</b>	1	<b>462,5</b>	8	65,064	11	Гладышев Н.Н.
4	4	Амелькин Никита Сергеевич	Личник, Рязань	25.12.2008	78,30	36	бр	145,0	155,0	162,5	<b>162,5</b>	95,0	100,0	105,0	<b>105,0</b>	175,0	185,0	192,5	<b>192,5</b>	+1	<b>460,0</b>	Л	65,594	8	Самостоятельно
5	5	Хабаров Артем Владимирович	Сар.ДЮСШ, Сарай	20.07.2009	83,00	17	1 юн	115,0	122,5	130,0	<b>130,0</b>	105,0	110,0	<del>115,0</del>	<b>110,0</b>	165,0	180,0	<del>205,0</del>	<b>180,0</b>	+2	<b>420,0</b>	7	58,139	19	Кулешова Л.А.
6	6	Крешихин Илья Иванович	Надежда, Рязань	02.08.2011	80,50	20	бр	80,0	85,0	90,0	<b>90,0</b>	70,0	<del>80,0</del>	80,0	<b>80,0</b>	100,0	120,0	<del>122,5</del>	<b>120,0</b>	+2 юн	<b>290,0</b>	6	40,771	37	Шумилов В.В.

**21 марта 2026 г. Весовая категория 93 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	М. абс.	Тренер
1	1	Михейкин Александр Сергеевич	Arta Gym, Рязань	17.06.2008	90,00	63	КМС	207,5	222,5	<del>227,5</del>	<b>222,5</b>	130,0	135,0	-	<b>135,0</b>	210,0	<del>220,0</del>	<del>220,0</del>	<b>210,0</b>	КМС	<b>567,5</b>	12	75,445	1	Денде А.А.
2	2	Никольшин Роман Александрович	Arta Gym, Рязань	10.06.2008	90,45	11	2	160,0	167,5	172,5	<b>172,5</b>	95,0	100,0	105,0	<b>105,0</b>	180,0	190,0	<del>202,5</del>	<b>190,0</b>	2	<b>467,5</b>	9	61,998	14	Никольшин Д.А.
3	3	Сергеев Василий Владимирович	Рекорд, Кораблино	08.05.2010	86,30	58	2 юн	95,0	100,0	105,0	<b>105,0</b>	65,0	67,5	70,0	<b>70,0</b>	115,0	125,0	135,0	<b>135,0</b>	3 юн	<b>310,0</b>	8	42,08	36	Папин В.Н.

**Установлены рекорды (Юноши, Троеборье классическое, М)**

93 кг Приседание Михейкин Александр Сергеевич(222.5 )



21 марта - 22 марта 2026 г.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
**Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек**

г.Сасово

**21 марта 2026 г. Весовая категория 105 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Белов Денис Сергеевич	Личник, Рязань	24.06.2008	104,30	45	бр	175,0	175,0	182,5	182,5	120,0	127,5	132,5	132,5	180,0	200,0	217,5	217,5	+1	532,5	Л	65,95	7	Самостоятельно
2	2	Касаткин Ярослав Дмитриевич	Личник, Рязань	27.03.2008	104,50	16	1	190,0	200,0	210,0	200,0	120,0	127,5	127,5	120,0	190,0	197,5	215,0	197,5	1	517,5	Л	64,035	13	Цирюльников М.С.
3	3	Илларионов Роман Анатольевич	Личник, Рязань	02.01.2008	93,70	450	бр	175,0	180,0	180,0	175,0	105,0	110,0	-	105,0	205,0	230,0	235,0	235,0	+1	515,0	Л	67,127	5	Самостоятельно
4	4	Соловьёв Никита Алексеевич	Личник, Рязань	24.10.2009	104,80	55	бр	100,0	100,0	135,0	100,0	90,0	95,0	100,0	100,0	140,0	160,0	180,0	160,0	+2 юн	360,0	Л	44,487	33	Самостоятельно

**Установлены рекорды (Юноши, Троеборье классическое, М)**

**105 кг Тяга** Касаткин Ярослав Дмитриевич(197.5 ) Илларионов Роман Анатольевич(235 )

**21 марта 2026 г. Весовая категория 120+ кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя, Отчество	команда / регион	дата рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Морозов Степан Сергеевич	Личник, Рязань	21.11.2008	138,70	41	бр	115,0	140,0	157,5	157,5	100,0	100,0	107,5	107,5	120,0	150,0	187,5	187,5	+1 юн	452,5	Л	49,51	28	Самостоятельно

**Установлены рекорды (Юноши, Троеборье классическое, М)**

**120+ кг Сумма** Морозов Степан Сергеевич(452.5 )  
**120+ кг Жим** Морозов Степан Сергеевич(107.5 )  
**120+ кг Приседание** Морозов Степан Сергеевич(157.5 )  
**120+ кг Тяга** Морозов Степан Сергеевич(187.5 )

Жюри:

Судейская бригада на помосте:

ст.	Егоров А. А.	K1	Рязань
бок.	Козлов Д. А.	K1	Сасово
бок.	Ястребкова О. О.	K2	Рязань
сек.	Ковылин П. Н.	K3	Рязань
тех. контр	Бурьян С. А.	K1	Рязань
оп. табло	Резник Е. К.	K3	Рязань



21 марта - 22 марта 2026 г.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек

г.Сасово



**Результаты абсолютного зачёта (Юноши, Троеборье классическое, М)**

	Фамилия Имя	Результат по Коэффициенту	Собственный вес
1	Михейкин Александр Сергеевич	75,444691	90
2	Савельев Никита Дмитриевич	71,380836	63,2
3	Юдин Егор Андреевич	69,219256	72,8
4	Хабаров Андрей Николаевич	67,73862	81,55
5	Илларионов Роман Анатольевич	67,12722	93,7
6	Володин Денис Владимирович	66,341595	82,4
7	Белов Денис Сергеевич	65,949968	104,3
8	Амелькин Никита Сергеевич	65,593503	78,3
9	Кузьмичев Алексей Евгеньевич	65,484591	71,3
10	Котельников Андрей Павлович	65,229668	69,5

**Результаты командного зачёта (Юноши, Троеборье классическое, М)**

1	Arta Gym	51 = 9+9+12+9+12	325,002	[Барков Александр Сергеевич/Arta Gym/9/52,854567][Кузьмичев Алексей Евгеньевич/Arta Gym/9/65,484591][Михейкин Александр Сергеевич/Arta Gym/12/75,444691][Никольшин Роман Александрович/Arta Gym/9/61,997917][Юдин Егор Андреевич/Arta Gym/12/69,219256]
2	Сар.ДЮСШ	43 = 8+8+8+12+7	271,729	[Наумкин Павел Алексеевич/Сар.ДЮСШ/8/48,23542][Петровский Тимофей Алексеевич/Сар.ДЮСШ/8/37,678606][Саблин Алексей Александрович/Сар.ДЮСШ/8/59,937202][Хабаров Андрей Николаевич/Сар.ДЮСШ/12/67,73862][Хабаров Артем Владимирович/Сар.ДЮСШ/7/58,139165]
3	Рекорд	33 = 12+6+8+7	222,881	[Илюшин Владимир Александрович/Рекорд/12/60,397722][Кузнецов Дмитрий Владимирович/Рекорд/6/59,023999][Сергеев Василий Владимирович/Рекорд/8/42,079906][Чулков Николай Сергеевич/Рекорд/7/61,379269]
4	Планета спорта	33 = 7+9+9+8	237,761	[Авдеев Иван Игоревич/Планета спорта/7/52,60221][Володин Денис Владимирович/Планета спорта/9/66,341595][Кишмаров Дмитрий Алексеевич/Планета спорта/9/53,587351][Котельников Андрей Павлович/Планета спорта/8/65,229668]
5	Импульс	24 = 4+8+12	182,041	[Балааян Артём Вадимович/Импульс/4/45,596135][Плахотин Артём Максимович/Импульс/8/65,064174][Савельев Никита Дмитриевич/Импульс/12/71,380836]
6	Надежда	18 = 4+6+5+3	172,742	[Гафуров Тимур Самеевич/Надежда/4/44,989177][Крешихин Илья Иванович/Надежда/6/40,771182][Мартинов Кирилл Сергеевич/Надежда/5/44,017159][Чернышев Никита Романович/Надежда/3/42,965204]
7	Кислород	17 = 12+5	104,626	[Громовой Илья Сергеевич/Кислород/12/55,35551][Попков Дмитрий /Кислород/5/49,270221]

**Главная судейская коллегия**

Куминов М. К.  
Бурьян С. А.

Главный судья  
Главный секретарь

К1 Сасово  
К1 Рязань

Главный судья соревнований

Куминов Михаил Константинович, Сасово

Главный секретарь соревнований

Бурьян Светлана Анатольевна, Рязань

