



Региональная физкультурно-спортивная общественная
организация "Рязанская федерация пауэрлифтинга"



Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

9 ноября - 10 ноября 2024 г.

г.Рязань



9 ноября - 10 ноября 2024 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу

г.Рязань

**Взрослые****Жим классический****9 ноября 2024 г. Весовая категория 52 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жере бий	Разр.	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Карпухова Софья	Рекорд, Кораблино	13.11.20 07/16	51,98	174	1	47,5	50,0	52,5	50,0	бр	50,0	12	47,8800		Папин В.Н.

9 ноября 2024 г. Весовая категория 57 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жере бий	Разр.	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Овакимян Сюзанна	Рекорд, Кораблино	28.11.20 06/17	54,56	147	бр	37,5	40,0	42,5	40,0	бр	40,0	12	36,7697		Папин В.Н.

9 ноября 2024 г. Весовая категория 63 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жере бий	Разр.	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Мишурина Виктория	Рекорд, Кораблино	22.10.20 10/14	59,90	489	1	40,0	45,0	47,5	47,5	бр	47,5	12	40,8494		Папин В.Н.

9 ноября 2024 г. Весовая категория 69 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жере бий	Разр.	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Шевченко Варвара	Рекорд, Кораблино	20.11.20 10/13	65,05	201	бр	32,5	35,0	37,5	37,5	бр	37,5	12	30,7573		Папин В.Н.

Жюри:

Егоров А. А.

Козлов Д. А.

Куминов М. К.

К1 Рязань

К1 Сасово

К1 Сасово

Судейская бригада на помосте:

ст. Фокин А. А.

бок. Кулешова Л. А.

бок. Киселев М. Ю.

сек. ШUTOва Ю. А.

тех. контр. Потоцкая Е. С.

хронометр. Бурьян С. А.

ВК

К1

К1

К1

К2

К2

Лакинск

Сараи

Рязань

Рязань

Рязань

Рязань



9 ноября - 10 ноября 2024 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу

г.Рязань



9 ноября 2024 г. Весовая категория 93 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	Ж1	Ж2	Ж3	ЖИМ	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Синицын Василий	Рязань	20.03.19 84/40	88,05	945	бр	160,0	170,0	180,0	170,0	бр	170,0	Л	82,8715		Самостоятельно
2	2	Рулев Дмитрий	Апта Гуп, Рязань	10.03.19 88/36	87,60	579	бр	127,5	132,5	140,0	132,5	бр	132,5	12	64,7573		Никкульшин Д.А.

9 ноября 2024 г. Весовая категория 105 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	Ж1	Ж2	Ж3	ЖИМ	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Шматов Иван	Alex Fitness, Рязань	14.02.19 85/39	103,80	37	бр	147,5	152,5	155,0	155,0	бр	155,0	12	69,7750		Праслов А.А.
2	2	Оленников Дмитрий	СК "Дельфин", Рязань	08.11.20 00/24	94,35	838	КМС	140,0	145,0	147,5	147,5	бр	147,5	9	69,4887		Шевцов И.Г.

Жюри:

Егоров А. А. *K1* *Рязань*
Козлов Д. А. *K1* *Сасово*
Куминов М. К. *K1* *Сасово*

Судейская бригада на помосте:

ст. *ВК* *Лакинск*
 Фокин А. А.
бок. *K1* *Сараи*
 Кулешова Л. А.
сек. *K1* *Рязань*
 Киселев М. Ю.
тех. контр. *K2* *Рязань*
 Шутова Ю. А.
хронометр. *K2* *Рязань*
 Потоцкая Е. С.
 Бурьян С. А.

Главная судейская коллегия

Киселев М. Ю.	Главный судья	K1	Рязань
Чудников Д. Н.	Главный секретарь	K1	Рязань
Шутова Ю. А.	Заместитель главного секретаря	K1	Рязань
Бурьян С. А.	Заместитель главного судьи	K2	Рязань
Киселев М. Ю.	Назначающий судейские бригады	K1	Рязань

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Киселев Михаил Юрьевич, Рязань

Чудников Дмитрий Николаевич, Рязань



9 ноября - 10 ноября 2024 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу

г.Рязань

**Троеборье классическое****9 ноября 2024 г. Весовая категория 52 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Присе дание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Синицина Виктория	F5, Рязань	22.12.19 97/26	50,58	209	бр	87,5	92,5	92,5	87,5	45,0	50,0	50,0	45,0	100,0	107,5	112,5	112,5	+КМС	245,0	12	63,3814	6	Дронов И.
2	2	Тимонина Маргарита	СК "Дельфин", Рязань	08.07.20 05/19	50,96	179	1	77,5	82,5	85,0	85,0	47,5	50,0	50,0	50,0	97,5	105,0	105,0	97,5	1	232,5	9	59,7493	9	Денде А.А.
3	3	Брякина Елена	Агта Гум, Рязань	20.06.20 07/17	49,00	860	бр	70,0	75,0	77,5	77,5	45,0	47,5	47,5	45,0	85,0	90,0	95,0	95,0	+1	217,5	8	57,9215	12	Чудников Д.Н.

9 ноября 2024 г. Весовая категория 57 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Присе дание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Тимофеева Надежда	Alex Fitness, Рязань	13.11.19 84/39	57,00	576	КМС	80,0	90,0	100,0	100,0	65,0	70,0	72,5	72,5	125,0	135,0	142,5	142,5	КМС	315,0	12	73,8881	1	Тимофеев С.К.
2	2	Черушева Александра	F5, Рязань	03.04.19 95/29	54,86	483	1	97,5	102,5	105,0	102,5	52,5	55,0	57,5	55,0	112,5	117,5	120,0	117,5	+КМС	275,0	9	66,4383	4	Самостоятельно
3	3	Тихонова Наталья	СК "Дельфин", Рязань	27.10.19 76/48	56,40	49	1	90,0	90,0	92,5	92,5	50,0	52,5	-	52,5	110,0	120,0	130,0	130,0	+КМС	275,0	8	65,0235	5	Денде А.А.
4	4	Малашина Ангелина	F5, Рязань	21.12.19 95/28	55,76	383	бр	90,0	100,0	105,0	100,0	42,5	45,0	50,0	45,0	100,0	107,5	115,0	115,0	+1	260,0	7	62,0181	8	Самостоятельно
5	5	Косилина Кристина	Агта Гум, Рязань	11.03.20 07/17	56,40	346	1	80,0	85,0	87,5	85,0	47,5	50,0	52,5	52,5	100,0	105,0	110,0	110,0	1	247,5	6	58,5211	11	Никлушкин Д.А.
6	6	Гуляева Эльвира	СК "Дельфин", Рязань	02.03.19 95/29	55,58	612	1	77,5	82,5	85,0	82,5	40,0	42,5	45,0	45,0	95,0	100,0	107,5	107,5	1	235,0	5	56,1957	14	Денде А.А.

9 ноября 2024 г. Весовая категория 63 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Присе дание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Легкая Анна	Агта Гум, Рязань	14.11.19 95/28	61,75	200	КМС	100,0	105,0	105,0	100,0	57,5	60,0	62,5	62,5	125,0	135,0	142,5	142,5	КМС	305,0	12	67,6092	2	Чудников Д.Н.
2	2	Резник Евгения	Планета спорта, Сасово	04.09.19 98/26	62,60	510	1	105,0	110,0	115,0	110,0	55,0	60,0	62,5	60,0	120,0	127,5	135,0	135,0	+КМС	305,0	9	67,0044	3	Куминов М.К.
3	3	Апухтина Анастасия	F5, Рязань	08.12.19 97/26	62,65	994	1	110,0	110,0	115,0	110,0	52,5	52,5	55,0	52,5	115,0	120,0	125,0	125,0	1	287,5	8	63,1271	7	Кашпар К.Е.
4	4	Юдина Екатерина	Брянск	10.05.20 05/19	61,25	77	бр	85,0	90,0	95,0	90,0	60,0	62,5	65,0	65,0	95,0	102,5	107,5	102,5	+1	257,5	11	57,3909	13	Чудников Д.Н.
5	5	Кадушкина Дарья	Агта Гум, Рязань	29.09.20 07/17	62,05	514	бр	85,0	92,5	95,0	85,0	45,0	50,0	50,0	45,0	115,0	120,0	125,0	120,0	+1	250,0	7	55,2399	15	Самостоятельно
6	6	Мефодина Анастасия	F5, Рязань	21.01.19 97/27	62,65	271	бр	85,0	90,0	95,0	95,0	42,5	45,0	50,0	45,0	90,0	95,0	100,0	100,0	+1	240,0	11	52,6974	17	Самостоятельно

9 ноября 2024 г. Весовая категория 69 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Присе дание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Уранова Елена	Кислород, Рязань	09.09.19 84/40	66,65	909	бр	80,0	85,0	90,0	90,0	40,0	45,0	47,5	47,5	100,0	107,5	115,0	115,0	+1	252,5	12	53,3590	16	Сакирин В.Е.
2	2	Бусарова Дарья	F5, Рязань	14.05.20 01/23	66,65	216	бр	75,0	75,0	75,0	75,0	40,0	45,0	45,0	45,0	100,0	110,0	120,0	120,0	+2	240,0	9	50,7175	18	Самостоятельно
3	3	Сивкова Елена	Агта Гум, Рязань	08.04.19 68/56	66,15	239	3	70,0	75,0	75,0	75,0	42,5	45,0	47,5	42,5	90,0	95,0	100,0	95,0	3	212,5	8	45,1068	19	Чудников Д.Н.



9 ноября - 10 ноября 2024 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу

г.Рязань

**9 ноября 2024 г. Весовая категория 76 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жеребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Кияшко Мария	Санкт-Петербург	11.05.19 94/30	73,90	491	бр	105,0	112,5	117,5	112,5	57,5	60,0	62,5	62,5	115,0	122,5	122,5	122,5	+1	297,5	Л	59,4529	10	Чудников Д.Н.
2	-	Шмарова Галина	Arta Gym, Рязань	17.12.19 94/29	73,25	101	1	115,0	117,5	117,5	115,0	65,0	70,0	70,0	70,0	130,0	130,0	130,0		бр					Никулшин Д.А.
3	-	Баранова Кристина	Рязань	15.04.20 06/18	70,10	620	бр	70,0	80,0	85,0	85,0	50,0	50,0	50,0		-	-	-		бр		Л			Самостоятельно

Жюри:

Егоров А. А.
Козлов Д. А.
Куминов М. К.

K1 Рязань
K1 Сасово
K1 Сасово

Судейская бригада на помосте:

ст. Фокин А. А. ВК Лакинск
бок. Кулешова Л. А. K1 Сарай
бок. Киселев М. Ю. K1 Рязань
сек. Шутова Ю. А. K1 Рязань
тех. контр. Потоцкая Е. С. K2 Рязань
хронометр. Бурьян С. А. K2 Рязань

Результаты абсолютного зачёта (Взрослые, Троеборье классическое, Ж)

	Фамилия Имя	Результат по Коэффициенту	Собственный вес
1	Тимофеева Надежда	73,888168	57
2	Легкая Анна	67,609219	61,75
3	Резник Евгения	67,004451	62,6
4	Черушева Александра	66,438355	54,86
5	Тихонова Наталья	65,023526	56,4
6	Синицина Виктория	63,381434	50,58
7	Алехтина Анастасия	63,12717	62,65
8	Малашина Ангелина	62,018132	55,76
9	Тимонина Маргарита	59,749365	50,96
10	Кияшко Мария	59,452987	73,9

Результаты командного зачёта (Взрослые, Троеборье классическое, Ж)

1	F5	45 = 8+9+7+12+9	305,682	[Алехтина Анастасия/F5/8/63,12717][Бусарова Дарья/F5/9/50,717524][Малашина Ангелина/F5/7/62,018132][Синицина Виктория/F5/12/63,381434][Черушева Александра/F5/9/66,438355]
2	Arta Gym	41 = 8+7+6+12+8	284,399	[Брякина Елена/Arta Gym/8/57,921543][Кадушкина Дарья/Arta Gym/7/55,239945][Косилина Кристина/Arta Gym/6/58,521173][Легкая Анна/Arta Gym/12/67,609219][Сивкова Елена/Arta Gym/8/45,106859]
3	СК "Дельфин"	22 = 5+9+8	180,969	[Гуляева Эльвира/СК "Дельфин"/5/56,195772][Тимонина Маргарита/СК "Дельфин"/9/59,749365][Тихонова Наталья/СК "Дельфин"/8/65,023526]
4	Alex Fitness	12 = 12	73,888	[Тимофеева Надежда/Alex Fitness/12/73,888168]
5	Кислород	12 = 12	53,359	[Уранова Елена/Кислород/12/53,359062]
6	Планета спорта	9 = 9	67,004	[Резник Евгения/Планета спорта/9/67,004451]



9 ноября - 10 ноября 2024 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу

г.Рязань

**9 ноября 2024 г. Весовая категория 59 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Присе дание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Попов Сергей	СК "Дельфин", Рязань	29.01.19 85/39	58,10	300	бр	97,5	402,5	402,5	97,5	87,5	90,0	92,5	90,0	130,0	440,0	440,0	130,0	+2	317,5	12	52,9721	46	Денде А.А.

9 ноября 2024 г. Весовая категория 66 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Присе дание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Васильев Алексей	Агта Гум, Рязань	20.03.19 92/32	65,40	495	КМС	165,0	170,0	175,0	175,0	115,0	120,0	125,0	125,0	195,0	210,0	220,0	210,0	КМС	510,0	12	79,8861	10	Чудников Д.Н.
2	2	Пухальский Дмитрий	СК "Дельфин", Рязань	16.03.19 98/26	65,75	789	КМС	160,0	167,5	172,5	172,5	107,5	115,0	120,0	115,0	195,0	207,5	217,5	217,5	КМС	505,0	9	78,8797	13	Шевцов И.Г.
3	3	Мосеев Владислав	СК "Дельфин", Рязань	29.11.20 07/16	63,20	44	1	137,5	145,0	147,5	145,0	97,5	105,0	107,5	107,5	157,5	165,0	172,5	172,5	+КМС	425,0	8	67,7918	30	Денде А.А.

9 ноября 2024 г. Весовая категория 74 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Присе дание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Варданян Эмин	F5, Рязань	12.08.19 97/27	71,60	901	1	195,0	205,0	210,0	210,0	130,0	140,0	-	140,0	200,0	215,0	222,5	222,5	+КМС	572,5	12	85,5035	8	Кашпар К.Е.
2	2	Давыдов Кирилл	Планета спорта, Сасово	28.02.19 94/30	73,70	124	КМС	185,0	192,5	197,5	192,5	120,0	125,0	127,5	125,0	212,5	220,0	227,5	220,0	КМС	537,5	9	79,0768	12	Куминов М.К.
3	3	Нечушкин Михаил	Alex Fitness, Рязань	29.12.19 86/37	73,30	498	1	150,0	160,0	170,0	160,0	120,0	125,0	130,0	125,0	180,0	190,0	200,0	190,0	+КМС	475,0	8	70,0797	25	Праслов А.А.
4	4	Саксин Никита	Рязань	28.03.20 07/17	70,50	560	бр	135,0	142,5	150,0	150,0	85,0	90,0	95,0	95,0	180,0	187,5	187,5	180,0	+1	425,0	11	63,9901	35	Егоров А.А.
5	5	Ханюков Артём	Планета-Спорт, Коломна	01.09.20 08/16	70,70	308	бр	125,0	135,0	142,5	135,0	100,0	107,5	112,5	112,5	155,0	165,0	172,5	172,5	+1	420,0	7	63,1436	37	Самостоятельно
6	6	Никольшин Роман	Агта Гум, Рязань	10.06.20 08/16	73,90	95	3	122,5	127,5	127,5	122,5	75,0	80,0	82,5	80,0	150,0	155,0	162,5	162,5	+2	365,0	6	53,6232	45	Никольшин Д.А.
7	7	Климов Виктор	СК "Дельфин", Рязань	11.12.20 07/16	71,60	40	бр	105,0	105,0	112,5	112,5	82,5	87,5	90,0	90,0	132,5	142,5	150,0	150,0	+3	352,5	11	52,6462	47	Денде А.А.
8	8	Варфоломеев Андрей	Агта Гум, Рязань	12.06.19 94/30	71,80	868	бр	122,5	127,5	132,5	132,5	70,0	72,5	75,0	75,0	120,0	125,0	127,5	125,0	+3	332,5	5	49,5870	48	Никольшин Д.А.



9 ноября - 10 ноября 2024 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу

г.Рязань

**9 ноября 2024 г. Весовая категория 83 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Праслов Алексей	Alex Fitness, Рязань	07.07.19 93/31	82,80	863	КМС	225,0	240,0	245,0	245,0	165,0	170,0	175,0	175,0	255,0	270,0	275,0	270,0	+МС	690,0	12	95,6308	3	Самостоятельно
2	2	Мишев Денис	Агта Гум, Рязань	11.07.20 00/24	81,15	21	1	200,0	210,0	220,0	210,0	160,0	165,0	167,5	167,5	235,0	250,0	262,5	262,5	+МС	640,0	9	89,6104	4	Чудников Д.Н.
3	3	Винокуров Дмитрий	Рязань	05.06.19 96/28	82,90	526	КМС	190,0	197,5	200,0	197,5	125,0	130,0	132,5	130,0	205,0	212,5	217,5	217,5	КМС	545,0	Л	75,4884	18	Егоров А.А.
4	4	Астахов Артём	Агта Гум, Рязань	26.03.20 01/23	82,15	699	2	152,5	157,5	162,5	162,5	92,5	97,5	100,0	100,0	200,0	210,0	215,0	210,0	+1	472,5	8	65,7479	32	Никульшин Д.А.
5	5	Козюк Владислав	Агта Гум, Рязань	18.02.20 06/18	80,50	613	2	145,0	150,0	155,0	155,0	100,0	105,0	110,0	105,0	190,0	200,0	205,0	200,0	+1	460,0	Л	64,6715	34	Швечков А.
6	6	Лебедь Сергей	Агта Гум, Рязань	17.03.20 03/21	80,20	754	бр	135,0	145,0	155,0	155,0	105,0	110,0	112,5	110,0	150,0	160,0	170,0	170,0	+2	435,0	Л	61,2731	38	Чудников Д.Н.
7	7	Суглобов Евгений	Агта Гум, Рязань	03.01.20 07/17	77,75	342	бр	122,5	127,5	130,0	130,0	90,0	90,0	97,5	90,0	160,0	170,0	180,0	180,0	+2	400,0	Л	57,2444	43	Никульшин Д.А.
8	8	Тихонов Дмитрий	СК "Дельфин", Рязань	08.11.19 68/56	81,75	3	бр	95,0	102,5	110,0	102,5	65,0	72,5	72,5	72,5	120,0	132,5	135,0	132,5	+2 юн	307,5	Л	42,8943	49	Денде А.А.

Жюри:

Козлов Д. А.
Егоров А. А.
Куминов М. К.

К1 Сасово
К1 Рязань
К1 Сасово

Судейская бригада на помосте:

ст. Фокин А. А.
бок. Кулешова Л. А.
бок. Киселев М. Ю.
сек. Потоцкая Е. С.
тех. контр. Шутова Ю. А.
хронометр. Бурьян С. А.

ВК Лакинск
К1 Сараи
К1 Рязань
К2 Рязань
К1 Рязань
К2 Рязань



9 ноября - 10 ноября 2024 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу

г.Рязань

**10 ноября 2024 г. Весовая категория 93 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Присе дание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Чудников Дмитрий	Арта Гум, Рязань	22.06.19 83/41	91,95	484	МС	265,0	275,0	285,0	285,0	175,0	180,0	182,5	182,5	250,0	265,0	275,0	275,0	МС	742,5	12	97,6752	2	Самостоятельно
2	2	Макаров Александр	Арта фитнес, Рязань	19.09.19 91/33	92,35	735	КМС	225,0	235,0	240,0	240,0	157,5	165,0	170,0	165,0	260,0	270,0	275,0	275,0	КМС	680,0	9	89,2636	5	Самостоятельно
3	3	Дронов Игорь	F5, Рязань	20.03.19 93/31	92,00	747	КМС	220,0	230,0	240,0	240,0	160,0	167,5	172,5	172,5	230,0	245,0	252,5	252,5	КМС	665,0	8	87,4568	6	Самостоятельно
4	4	Мельниченко Владислав	Рязань	06.08.20 03/21	92,10	223	1	205,0	212,5	212,5	212,5	135,0	142,5	150,0	150,0	210,0	220,0	227,5	220,0	+КМС	582,5	Л	76,5662	16	Самостоятельно
5	5	Сарычкин Андрей	F5, Рязань	30.11.20 00/23	90,60	465	1	185,0	192,5	200,0	200,0	110,0	120,0	130,0	130,0	230,0	245,0	252,5	245,0	+КМС	575,0	7	76,1919	17	Дронов И.
6	6	Воробьев Владимир	Арта фитнес, Рязань	09.03.19 85/39	90,20	164	бр	175,0	190,0	195,0	195,0	147,5	155,0	155,0	147,5	180,0	197,5	205,0	205,0	+КМС	547,5	6	72,7062	21	Макаров А.В.
7	7	Гришачев Игорь	Арта Гум, Рязань	08.05.19 97/27	91,35	690	1	160,0	170,0	177,5	177,5	130,0	135,0	140,0	140,0	205,0	215,0	222,5	222,5	+КМС	540,0	Л	71,2648	23	Чудников Д.Н.
8	8	Сенин Артем	F5, Рязань	23.02.19 93/31	91,40	391	бр	195,0	200,0	200,0	200,0	110,0	115,0	115,0	115,0	200,0	215,0	225,0	225,0	+КМС	540,0	Л	71,2457	24	Кашпар К.Е.
9	9	Алексеев Михаил	Alex Fitness, Рязань	15.02.20 05/19	91,40	653	бр	185,0	195,0	195,0	185,0	135,0	135,0	140,0	135,0	210,0	220,0	220,0	210,0	+1	530,0	5	69,9263	26	Егоров А.А.
10	10	Касаткин Георгий	Арта Гум, Рязань	30.04.19 89/35	92,45	941	1	170,0	175,0	180,0	180,0	115,0	120,0	127,5	127,5	210,0	215,0	217,5	215,0	1	522,5	4	68,5523	28	Кононов Илья
11	11	Пронин Сергей	Рязань	01.03.19 84/40	92,85	332	1	175,0	182,5	190,0	182,5	125,0	130,0	132,5	132,5	190,0	200,0	210,0	200,0	1	515,0	Л	67,4259	31	Чудников Д.Н.
12	12	Николаев Василий	СК "Дельфин", Москва	14.10.19 68/56	91,50	828	1	172,5	180,0	185,0	185,0	117,5	120,0	120,0	117,5	180,0	190,0	200,0	190,0	1	492,5	Л	64,9439	33	Денде А.А.
13	13	Загородний Олег	F5, Рязань	29.12.19 89/34	90,40	321	бр	170,0	172,5	172,5	170,0	110,0	115,0	120,0	115,0	180,0	195,0	207,5	195,0	+1	480,0	Л	63,6729	36	Самостоятельно
14	14	Поляков Владислав	Рязань	28.06.19 98/26	91,65	204	бр	132,5	140,0	145,0	145,0	132,5	140,0	145,0	145,0	165,0	175,0	190,0	175,0	+2	465,0	Л	61,2683	39	Егоров А.А.
15	15	Авдонин Антон	Арта Гум, Рязань	09.10.20 03/21	91,75	723	бр	132,5	142,5	150,0	150,0	110,0	115,0	120,0	120,0	170,0	185,0	190,0	190,0	+2	460,0	Л	60,5771	40	Чудников Д.Н.
16	16	Гришин Вадим	Коломна	22.10.20 08/16	90,15	848	бр	150,0	160,0	165,0	165,0	100,0	105,0	105,0	105,0	150,0	160,0	162,5	162,5	+2	432,5	Л	57,4503	42	Самостоятельно

Жюри:

Козлов Д. А.

Резник Е.

Егоров А. А.

К1 Сасово

К3 Рязань

К1 Рязань

Судейская бригада на помосте:

ст. Фокин А. А.

бок. Кулешова Л. А.

бок. Киселев М. Ю.

сек. Бурьян С. А.

тех. контр. Шутова Ю. А.

хронометр. Потоцкая Е. С.

ВК

К1

К1

К2

К1

К2

Лакинск

Сараи

Рязань

Рязань

Рязань

Рязань



9 ноября - 10 ноября 2024 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу

г.Рязань

**10 ноября 2024 г. Весовая категория 105 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жеребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Т1	Т2	Т3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Булгарь Андрей	Alex Fitness, Рязань	27.06.19 88/36	103,65	475	МС	280,0	290,0	302,5	302,5	170,0	180,0	185,0	180,0	325,0	335,0	342,5	335,0	МС	817,5	12	101,543	1	Самостоятельно
2	2	Кашпар Константин	F5, Рязань	03.11.19 97/27	104,05	400	КМС	230,0	240,0	255,0	255,0	190,0	200,0	210,0	200,0	210,0	220,0	230,0	220,0	КМС	675,0	9	83,6922	9	Самостоятельно
3	3	Карцев Василий	СК "Дельфин", Рязань	08.01.19 79/45	104,55	76	1	215,0	222,5	227,5	222,5	135,0	140,0	142,5	142,5	220,0	230,0	-	230,0	+КМС	595,0	Л	73,6083	19	Денде А.А.
4	4	Брсоян Егизар	Рязань	31.08.19 90/34	103,45	730	бр	180,0	190,0	200,0	200,0	120,0	130,0	137,5	130,0	205,0	220,0	230,0	230,0	+1	560,0	Л	69,6216	27	Самостоятельно
5	5	Ивонин Александр	РГПУ, Рязань	13.03.19 79/45	99,30	890	бр	150,0	160,0	170,0	150,0	120,0	125,0	125,0	125,0	150,0	175,0	185,0	185,0	+2	460,0	8	58,3058	41	Самостоятельно
6	6	Касаткин Ярослав	Рязань	27.03.20 08/16	104,10	281	бр	150,0	170,0	180,0	180,0	95,0	100,0	102,5	102,5	150,0	177,5	190,0	177,5	+2	460,0	Л	57,0219	44	Цирюльников М.С.
7	-	Серегин Павел	СК "Дельфин", Рязань	09.02.19 90/34	102,40	343	1	230,0	240,0	250,0	240,0	150,0	155,0	155,0	-	-	-	-	-	бр					Самостоятельно
8	-	Абызов Игорь	Елец	26.06.19 83/41	102,80	431	бр	220,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	бр		Л			Самостоятельно

Жюри:

Киселев М. Ю.

Резник Е.

Куминов М. К.

К1 Рязань

К3 Рязань

К1 Сасово

Судейская бригада на помосте:

ст. Фокин А. А.

бок. Егоров А. А.

бок. Киселев М. Ю.

сек. Бурьян С. А.

тех. контр. Потоцкая Е. С.

хронометр. Шутова Ю. А.

ВК

К1

К1

К2

К2

К1

Лакинск

Рязань

Рязань

Рязань

Рязань

Рязань



9 ноября - 10 ноября 2024 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу

г.Рязань

**10 ноября 2024 г. Весовая категория 120 кг**

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Присе дание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Денде Алексей	СК "Дельфин", Рязань	16.09.19 94/30	116,30	119	MC	250,0	265,0	275,0	265,0	182,5	190,0	195,0	195,0	260,0	280,0	280,0	280,0	КМС	740,0	12	87,2150	7	Самостоятельно
2	2	Стариков Ростислав	F5, Рязань	29.04.19 88/36	118,43	26	1	200,0	210,0	220,0	220,0	200,0	212,5	212,5	210,0	225,0	235,0	235,0	235,0	+КМС	667,5	9	78,0427	14	Дронов И.
3	3	Никულшин Данила	Агта Гум, Рязань	24.05.20 02/22	105,45	586	КМС	205,0	215,0	222,5	222,5	145,0	145,0	150,0	145,0	270,0	280,0	290,0	280,0	КМС	647,5	8	79,7842	11	Самостоятельно
4	4	Кулешов Сергей	СК "Дельфин", Рязань	03.12.19 88/35	118,50	739	1	200,0	210,0	217,5	217,5	165,0	172,5	172,5	165,0	230,0	240,0	240,0	230,0	1	612,5	7	71,5936	22	Оленников Д.А.
5	5	Мосиев Александр	Планета-Спорт, Коломна	20.07.20 08/16	107,25	353	бр	180,0	180,0	192,5	192,5	155,0	162,5	162,5	162,5	180,0	190,0	200,0	200,0	+1	555,0	6	67,8529	29	Мосиев А.А.

Жюри:

Козлов Д. А.

Резник Е.

Егоров А. А.

K1 Сасово

K3 Рязань

K1 Рязань

Судейская бригада на помосте:

ст. Фокин А. А.

бок. Кулешова Л. А.

бок. Киселев М. Ю.

сек. Бурьян С. А.

тех. контр. Шутова Ю. А.

хронометр. Потоцкая Е. С.

BK

K1

K1

K2

K1

K2

Лакинск

Сараи

Рязань

Рязань

Рязань

10 ноября 2024 г. Весовая категория +120 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жре бий	Разр.	П1	П2	П3	Присе дание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Зариньш Жанис	СК "Дельфин", Рязань	15.11.19 99/24	174,15	316	бр	290,0	305,0	315,0	315,0	175,0	180,0	185,0	185,0	250,0	265,0	275,0	275,0	+КМС	775,0	12	78,0025	15	Самостоятельно
2	2	Лазарев Максим	СК "Дельфин", Рязань	10.07.19 91/33	124,90	911	1	230,0	237,5	240,0	237,5	155,0	165,0	170,0	170,0	232,5	240,0	240,0	232,5	1	640,0	9	73,1240	20	Шевцов И.Г.

Жюри:

Киселев М. Ю.

Резник Е.

Куминов М. К.

K1 Рязань

K3 Рязань

K1 Сасово

Судейская бригада на помосте:

ст. Фокин А. А.

бок. Егоров А. А.

бок. Киселев М. Ю.

сек. Бурьян С. А.

тех. контр. Потоцкая Е. С.

хронометр. Шутова Ю. А.

BK

K1

K1

K2

K2

K1

Лакинск

Рязань

Рязань

Рязань

Рязань

Рязань



9 ноября - 10 ноября 2024 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу

г.Рязань



Результаты абсолютного зачёта (Взрослые, Троеборье классическое, М)

	Фамилия Имя	Результат по Коэффициенту	Собственный вес
1	Булгарь Андрей	101,543368	103,65
2	Чудников Дмитрий	97,675238	91,95
3	Праслов Алексей	95,63084	82,8
4	Мишев Денис	89,610498	81,15
5	Макаров Александр	89,263616	92,35
6	Дронов Игорь	87,456897	92
7	Денде Алексей	87,215088	116,3
8	Варданян Эмин	85,503533	71,6
9	Кашпар Константин	83,692284	104,05
10	Васильев Алексей	79,886162	65,4

Результаты командного зачёта (Взрослые, Троеборье классическое, М)

1	СК "Дельфин"	54 = 12+12+9+12+9	370,194	[Денде Алексей/СК "Дельфин"/12/87,215088][Зариньш Жанис/СК "Дельфин"/12/78,002502][Лазарев Максим/СК "Дельфин"/9/73,124056][Полов Сергей/СК "Дельфин"/12/52,972143][Пухальский Дмитрий/СК "Дельфин"/9/78,879759]
2	Arta Gym	49 = 8+12+9+8+12	412,703	[Астахов Артём/Arta Gym/8/65,747985][Васильев Алексей/Arta Gym/12/79,886162][Мишев Денис/Arta Gym/9/89,610498][Никульшин Данила/Arta Gym/8/79,784281][Чудников Дмитрий/Arta Gym/12/97,675238]
3	F5	45 = 12+8+9+7+9	410,888	[Варданян Эмин/F5/12/85,503533][Дронов Игорь/F5/8/87,456897][Кашпар Константин/F5/9/83,692284][Сарычкин Андрей/F5/7/76,191954][Стариков Ростислав/F5/9/78,042747]
4	Alex Fitness	37 = 5+12+8+12	337,18	[Алексеев Михаил/Alex Fitness/5/69,926382][Булгарь Андрей/Alex Fitness/12/101,543368][Нечушкин Михаил/Alex Fitness/8/70,07976][Праслов Алексей/Alex Fitness/12/95,63084]
5	Arta фитнес	15 = 6+9	161,97	[Воробьев Владимир/Arta фитнес/6/72,706243][Макаров Александр/Arta фитнес/9/89,263616]
6	Планета-Спорт	13 = 6+7	130,997	[Мосиев Александр/Планета-Спорт/6/67,852946][Ханюков Артём/Планета-Спорт/7/63,143636]
7	Планета спорта	9 = 9	79,077	[Давыдов Кирилл/Планета спорта/9/79,076867]
8	РГПУ	8 = 8	58,306	[Ивонин Александр/РГПУ/8/58,305895]

Главная судейская коллегия

Киселев М. Ю.
Чудников Д. Н.
Шутова Ю. А.
Бурьян С. А.
Киселев М. Ю.

Главный судья
Главный секретарь
Заместитель главного секретаря
Заместитель главного судьи
Назначающий судейские бригады

K1 Рязань
K1 Рязань
K1 Рязань
K2 Рязань
K1 Рязань

Главный судья соревнований

Киселев Михаил Юрьевич, Рязань

Главный секретарь соревнований

Чудников Дмитрий Николаевич, Рязань

