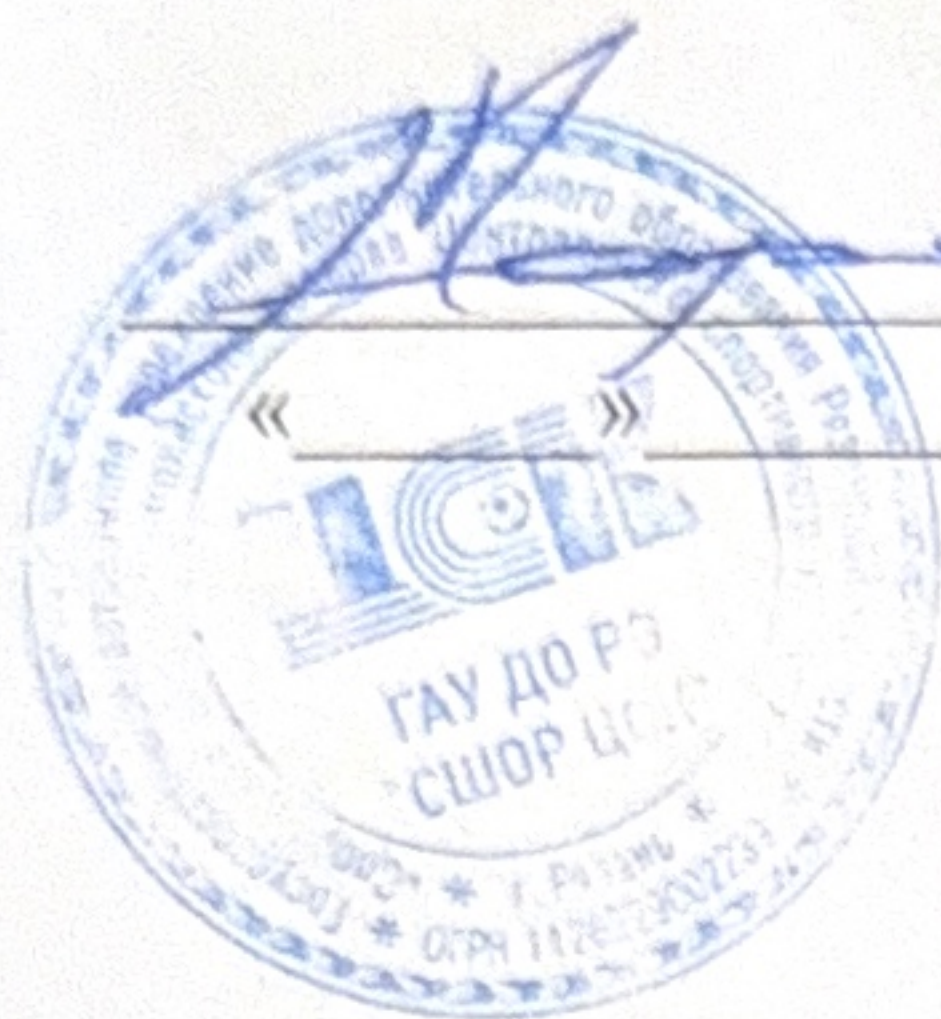


УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК»



А.В. Морозов
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель министра физической культуры
и спорта Рязанской области



И.А. Минин
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Президент Региональной физкультурно-
спортивной общественной организации
«Рязанская Федерация пауэрлифтинга»



С.А. Бурьян
2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата Рязанской области по пауэрлифтингу

Рязань 2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборье классическое, жим классический) (далее – Соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Рязанской области на 2026 год, утвержденным приказом министерства физкультуры и спорта Рязанской области.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга на территории Рязанской области (приказ Министерства физической культуры и спорта Рязанской области № 845 от 08.12.2021 г. «О государственной аккредитации Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Рязанская Федерация пауэрлифтинга», аккредитованной по виду спорта «Пауэрлифтинг»).

Задачами проведения Соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства спортсменов Рязанской области;
- определение сильнейших атлетов Рязанской области;
- формирование спортивной сборной команды Рязанской области для участия в межрегиональных и всероссийских соревнованиях по пауэрлифтингу (троеборью классическому).

Соревнования проводятся в соответствии с действующими Правилами вида спорта «пауэрлифтинг» (код ВРВС 0740001411Я), утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 138 от 02 марта 2024 г. (далее – Правила).

Организаторам и участникам Соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Организаторами Соревнований являются министерство физической культуры и спорта Рязанской области (далее - Минспорт Рязанской области), Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Рязанская Федерация пауэрлифтинга» (далее - РФСОО «РФП»), ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК».

Общее руководство над подготовкой и проведением Соревнований осуществляют РФСОО «РФП», ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК».

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на РФСОО «РФП», которая формирует главную судейскую коллегию соревнований (далее – ГСК) и мандатную комиссию.

Главный судья Соревнований – Киселев М.Ю. (судья 1К);

Главный секретарь Соревнований – Бурьян С.А. (судья 1К).

3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

Соревнования проводятся 14 - 15 ноября 2026 года на объекте спорта Государственное автономное учреждение дополнительного образования Рязанской области «Спортивная школа олимпийского резерва Центрального спортивного комплекса» по адресу: Рязанская область, г. Рязань, ул. Спортивная, 19.

Программа Соревнований

14 ноября 2026 года

08:00 – 09:00 – мандатная комиссия;

09:30 – заседание судейской коллегии и семинар для судей;

08:00; 11:30; 15:00 – взвешивание участников весовых категорий:

Женщины: 47,0 кг; 52,0 кг; 57,0 кг; 63,0 кг; 69,0 кг; 76,0 кг; 84,0 кг; 84,0+ кг.

Мужчины: 59,0 кг; 66,0 кг; 74,0 кг.

10:00; 13:30; 17:00 – начало соревнований.

15 ноября 2026 года

08:00; 11:30; 15:00 – взвешивание участников весовых категорий:

Мужчины: 83,0 кг; 93,0 кг; 105,0 кг; 120,0 кг и 120,0+ кг.

10:00; 13:30; 17:00 – начало соревнований.

После получения предварительных заявок составляется актуальное расписание, которое размещается на сайте <https://fprz.ru> и в группе Вконтакте <https://vk.com/fpr62>.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены Рязанской области, имеющие постоянную или временную регистрацию в Рязанской области, допуск врача, прошедшие мандатную комиссию.

Участники соревнований должны быть в установленной форме одежды для соревнований по пауэрлифтингу в спортивной дисциплине «троеборье классическое», «жим классический». Согласно правилам вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации № 138 от 02 марта 2024 г. п.1.1.4.: соревнования по пауэрлифтингу в спортивных дисциплинах троеборья классического проводятся с использованием экипировки: неподдерживающего комбинезона, неподдерживающей футболки, бинтов на запястья, наколенников из неопрена, ремня, обуви для пауэрлифтинга.

5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях подаются до 01.11.2026 г., окончательные заявки до 04.11.2026 г. через систему онлайн-регистрации <http://powertable.ru>.

Спортсмены, подавшие предварительные заявки позднее указанного срока, по решению ГСК могут быть не допущены до Соревнований.

На взвешивании непосредственно перед началом Соревнований подаются следующие документы:

- 1) документ с фотографией, удостоверяющий личность спортсмена (паспорт или заменяющий его документ; если предъявляется свидетельство о рождении, то вместе с ним должна быть справка из школы или паспортного стола с фотографией); для несовершеннолетних – дополнительно согласие родителей на участие в Соревнованиях (Приложение №1);
- 2) справка о допуске от врача (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н);
- 3) полис страхования от несчастного случая с риском «спорт»;
- 4) карточка участника;
- 5) согласие на обработку персональных данных (Приложение №2);
- 6) заявление о неупотреблении запрещённых препаратов (сдаётся судейской бригаде); пустой бланк в Приложении №3.
- 7) сертификат РУСАДА об успешном прохождении курса «Антидопинг».

Справки по телефону: 8 903 640 92 76 – Бурьян Светлана Анатольевна.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личные места определяются по лучшему результату в сумме трёх упражнений (приседание, жим, тяга) в каждой весовой категории.

Командный зачёт определяется по лучшим результатам участников в соответствии с занятыми местами, но не более двух в одной категории согласно таблице:

место	очки
1	12
2	9
3	8
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2

Каждый следующий спортсмен, закончивший Соревнования, получает по 1 очку.

В командный зачёт идут 5 лучших результатов.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест, а в случае равенства пяти результатов место определяется по наибольшей сумме 5 участников по очкам IPF GL.

Вопросы, связанные с изменениями и дополнениями условий и регламентом Соревнований, не включенные в Положение, решаются организаторами Соревнований совместно с ГСК.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Команды – победители и призёры, награждаются кубками и дипломами за спортивные достижения.

Победители и призёры в каждой весовой категории, награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения, абсолютные победители и призёры награждаются медалями и дипломами за спортивные достижения.

На церемонии награждения обязательно присутствие победителей и призеров Соревнований, в установленной форме одежды.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Соревнований (питание судейского и обслуживающего персонала, наградная атрибутика) несет ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК».

Дополнительные расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнований, осуществляются из других источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

Расходы, связанные с командированием спортивных команд (проезд, питание, проживание, суточные) осуществляют командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на РФСОО «РФП», ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

Соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке. Ответственные исполнители: руководитель объекта спорта, инженер по охране труда и технике безопасности, главный судья соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 г. №484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и

(или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 года (с учётом дополнений и изменений).

10. ПОРЯДОК ПОДАЧИ И РАССМОТРЕНИЯ ПРОТЕСТОВ

Протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами.

11. ТРЕБОВАНИЯ О ПРЕДОТВРАЩЕНИИ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И БОРЬБЫ С НИМИ

Противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования не допускается. Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования: для спортсменов:

- на соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

для спортивных судей:

- на соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

для тренеров:

- на соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в официальных спортивных соревнованиях;

для руководителей спортивных команд:

- на соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

для других участников соревнований:

- на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

За нарушение этого запрета спортивными федерациями по соответствующим видам спорта применяются санкции, в том числе дисквалификация спортсменов.

Данное положение является официальным вызовом на Соревнования.

СОГЛАСИЕ родителей (опекунов)
на участие несовершеннолетнего ребёнка в соревнованиях

Город _____ области РФ _____ 20__ г.

Мы, нижеподписавшиеся:

отец – _____, дата рождения
_____ года, паспорт _____ выдан _____ г., код подразделения
_____, зарегистрированный по _____ адресу:

мать – _____, дата рождения
_____ года, паспорт _____ выдан _____ г., код подразделения
_____, зарегистрированная по _____ адресу:

даём своё согласие на участие в спортивных соревнованиях по пауэрлифтингу
(_____) нашего сына
(дочери)

_____ года рождения в сопровождении
_____, дата рождения
_____ года, паспорт _____ выдан _____ г., код подразделения
_____, зарегистрированный по _____ адресу:

Мы согласны с тем, чтобы _____ принял на себя
ответственность за жизнь и здоровье нашего несовершеннолетнего ребёнка и принимал все
необходимые решения о защите прав и законных интересов ребёнка, в том числе по вопросу
медицинского вмешательства, в случае возникновения необходимости.

Подписи (этот раздел заполняется "от руки"):

отец _____
_____ фамилия, имя, отчество полностью _____ подпись

дата _____

мать _____
_____ фамилия, имя, отчество полностью _____ подпись

дата _____

сопровождающий _____
_____ фамилия, имя, отчество полностью _____ подпись

дата _____

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

(в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных»)

Я, _____,
(ФИО)

дата рождения _____, зарегистрирован (-а) по адресу:

паспорт: серия _____ № _____, выдан (кем, когда) _____

даю свое согласие Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Рязанская Федерация Пауэрлифтинга» на сбор и обработку следующих персональных данных для организации работы мандатной комиссии, заполнения протоколов взвешивания участников соревнований, ведения протоколов хода соревнований, подведения итогов соревнований, заполнения грамот и дипломов призеров и победителей, ведомостей выдачи призов, возможности использования официальных протоколов соревнований, выдачи документов об участии в соревнованиях и присвоения спортивных разрядов и званий.

• фамилия, имя, отчество; • пол; • число, месяц, год рождения; • гражданство; • адрес проживания (регистрации); • серия, номер основного документа, удостоверяющего личность; • спортивный разряд, звание; • весовая категория; • адрес электронной почты и номер телефона, • фото и видеосъемка в рамках подготовки и участия в соревнованиях, • название и номер спортивного учреждения; • результат участия в спортивных соревнованиях (в том числе протокол и заявки на участие).

Я согласен (-на) на размещение протоколов соревнований, информации об участии, фото и видео материалов на официальных сайтах организации и группах в соц. сетях.

Я согласен (-на), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых.

Согласие на обработку персональных данных действует от даты его подписания до даты отзыва, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации. Я уведомлен (-на) о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в адрес Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Рязанская Федерация Пауэрлифтинга» в порядке, определенном законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что давая настоящее согласие, я действую по своей воле.

« ____ » _____ 20__ г.

Подпись

Расшифровка подписи

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется "от руки" спортсменом лично)

_____, _____, _____,
(город, регион) (дата рождения) (разряд, звание)

утверждаю, что не принимал, не принимаю и обязуюсь не принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.), соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса. Я признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств.

Мой тренер не рекомендовал, не заставлял, не принуждал меня к применению запрещенных препаратов. ОБЯЗУЮСЬ:

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц пройти допинг-контроль;
- в случае уличения меня в нарушении Международных антидопинговых правил оплатить штраф в установленном размере, а также вернуть денежные средства, которые были выделены на моё участие в соревнованиях.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF), и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" _____ " _____ 20__ г. _____
(подпись) (И.О.Фамилия)

Заявление несовершеннолетнего спортсмена должен заверить один из родителей (опекунов):

(заполняется "от руки") _____,
(фамилия, имя, отчество полностью)

_____, _____, _____.
(степень родства) (подпись) (дата)

В Рязанскую Федерацию Пауэрлифтинга

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется "от руки" тренером лично)

_____, тренер спортсмена _____,
(город, регион) (фамилия, имя)

утверждаю, что я не рекомендовал, не заставлял, не принуждал своего ученика к применению запрещенных препаратов и мой ученик не принимал и не будет принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.). Я соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса и признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств.

ЗАЯВЛЯЮ, что:

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц мой ученик пройдёт допинг-контроль;
- в случае уличения моего ученика в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил я несу солидарную ответственность по исполнению наложенных взысканий.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" _____ " _____ 20__ г. _____
(подпись) (И.О.Фамилия)