

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Рязанская Федерация пауэрлифтинга»



С.А. Бурьян

План антидопинговых мероприятий Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Рязанская Федерация пауэрлифтинга» на 2024 год

| | Задача | Цель | Используемые инструменты | Исполнители | Сроки | Форма оценки |
|---|---|---|---|--|---|---|
| | Антидопинговые мероприятия РФСОО «РФП» | | | | | |
| 1 | Добавление на сайт РФСОО «РФП» обновленной информации по антидопингу | Доступ для всех спортсменов Федерации к основным документам, регламентирующим антидопинговую деятельность и курсу «Антидопинг» РУСАДА | Контакты ответственного в Федерации за антидопинговую работу; ссылки на законодательные акты; инструкции, сервисы по проверке препаратов. | Администратор сайта | январь | Наличие всех документов и вспомогательных инструментов на сайте |
| 2 | Доведение информации об обязательном требовании к спортсменам и тренерам Федерации о прохождении образовательного антидопингового курса | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов и тренеров Федерации | Информационные ресурсы Федерации (сайт, группа Вконтакте) | Администратор сайта, администраторы группы Вконтакте | январь, а также в течение года в каждом информационном сообщении о соревнованиях. | Контроль наличия действующего сертификата о прохождении образовательного онлайн-курса РУСАДА спортсменами и тренерами на каждых соревнованиях |

| | | | | | | |
|--|--|--|---|---|----------------------------|--|
| 3 | Проведение антидопинговых информационно-образовательных мероприятий для спортсменов и тренеров региональной сборной команды | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов и тренеров Федерации | Организация онлайн и офлайн семинаров | Ответственный в Федерации за антидопинговую работу, тренеры. | апрель-май, октябрь-ноябрь | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах Федерации (сайт, группа Вконтакте) |
| 4 | Организация лекций и викторин на антидопинговую тематику на муниципальных и региональных соревнованиях среди юношей и девушек, юниоров и юниорок | Повышение уровня осведомленности в детско-юношеской среде об антидопинговых правилах, ценностях чистого спорта; воспитание нулевой терпимости к допингу. | Лекция, викторина | Ответственный в Федерации за антидопинговую работу, тренеры. | в течение года | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшкол и Федерации (сайты, группы Вконтакте) |
| 5 | Размещение на соревнованиях печатного материала с антидопинговой тематикой для спортсменов и тренеров | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов и тренеров Федерации | Листовки, плакаты | Ответственный в Федерации за антидопинговую работу, тренеры. | в течение года | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшкол и Федерации (сайты, группы Вконтакте) |
| 6 | Проведение образовательных семинаров для судей Федерации на тему «Антидопинговые правила» | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у судей Федерации | Организация онлайн и офлайн семинаров | Ответственный в Федерации за антидопинговую работу, председатель судейского комитета, судьи | в течение года | Зачет для судей Федерации по теме «Антидопинговые правила» |
| Антидопинговые мероприятия ГАУ РО СШ «ПЛАНЕТА СПОРТА» | | | | | | |
| 7 | Онлайн-обучение и тестирование на сайте РУСАДА | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов и тренеров | Прохождение онлайн-курса | Спортсмены, тренеры | январь, февраль | Наличие действующего сертификата о прохождении образовательного онлайн-курса РУСАДА спортсменами и тренерами |
| 8 | Теоретическое занятие со спортсменами «Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)» | Научить юных спортсменов проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в форме домашнего задания | Сервис по проверке препаратов на сайте Русада | Тренер Куминов М.К. | ежемесячно | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |

| | | | | | | |
|---|---|---|--------------------------|----------------------|-----------------|--|
| 9 | Семинар для спортсменов на тему «Выбор разрешенных средств восстановления для пауэрлифтеров» | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов | Оффлайн-семинар | Тренер Куминов М.К. | сентябрь | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |
| 10 | Родительское собрание на тему «Роль родителей в процессе формирования у юных спортсменов антидопинговой культуры» | Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов на сайте РУСАДА, грамотно расставлять перед ребенком приоритеты, научить ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта | Онлайн, оффлайн собрание | Тренер Куминов М.К. | апрель, октябрь | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |
| Антидопинговые мероприятия МБУДО Сараевская ДЮСШ | | | | | | |
| 11 | Онлайн-обучение и тестирование на сайте РУСАДА | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов и тренеров | Прохождение онлайн-курса | Спортсмены, тренеры | январь, февраль | Наличие действующего сертификата о прохождении образовательного онлайн-курса РУСАДА спортсменами и тренерами |
| 12 | Внутришкольные соревнования по пауэрлифтингу, посвященные борьбе с допингом «За чистый спорт» | Повышение уровня осведомленности в детско-юношеской среде об антидопинговых правилах, ценностях чистого спорта; воспитание нулевой терпимости к допингу. | Викторина | Тренер Кулешова Л.А. | февраль | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |
| 13 | Беседа на тему «Вред, который наносит допинг спортсмену» | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов | Беседа со спортсменами | Тренер Кулешова Л.А. | март | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |
| 14 | Родительское собрание на тему «Роль родителей в процессе формирования у юных спортсменов антидопинговой культуры» | Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов на сайте РУСАДА, грамотно расставлять перед ребенком приоритеты, научить ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта | Оффлайн собрание | Тренер Кулешова Л.А. | май | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|------------------|--|
| 15 | Вебинары на тему: «Последствия допинга для здоровья обучающихся. Социальные последствия допинга. Риски и последствия использования БАД» | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у тренеров | Вебинар с тренерами-преподавателями | Директор МБУДО Сараевской ДЮСШ Вышлова А.П. | август-декабрь | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |
| Антидопинговые мероприятия ГАУ РО «СШ «Рекорд» | | | | | | |
| 16 | Онлайн-обучение и тестирование на сайте РУСАДА | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов и тренеров | Прохождение онлайн-курса | Спортсмены, тренеры | январь, февраль | Наличие действующего сертификата о прохождении образовательного онлайн-курса РУСАДА спортсменами и тренерами |
| 17 | Теоретическое занятие со спортсменами «Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)» | Научить юных спортсменов проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в форме домашнего задания | Сервис по проверке препаратов на сайте Русада | Тренер Папин В.Н. | ежемесячно | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |
| 18 | Семинар для спортсменов на тему «Виды нарушений антидопинговых правил» | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов | Оффлайн-семинар | Тренер Папин В.Н. | январь, сентябрь | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |
| 19 | Родительское собрание на тему «Роль родителей в процессе формирования у юных спортсменов антидопинговой культуры» | Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов на сайте РУСАДА, грамотно расставлять перед ребенком приоритеты, научить ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта | Онлайн, оффлайн собрание | Тренер Папин В.Н. | апрель, октябрь | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |
| Антидопинговые мероприятия ГАУ ДО РО «СШ «Импульс» | | | | | | |
| 20 | Онлайн-обучение и тестирование на сайте РУСАДА | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов и тренеров | Прохождение онлайн-курса | Спортсмены, тренеры | январь, февраль | Наличие действующего сертификата о прохождении образовательного онлайн-курса РУСАДА спортсменами и тренерами |

| | | | | | | |
|----|--|---|---|--|-------------------|--|
| 21 | Беседа на тему «Вред, который наносит допинг спортсмену» | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов | Беседа со спортсменами | Сычев В.А. | январь | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |
| 22 | Первенство Сараевского района по жиму лежа (12+), посвященное борьбе с допингом «За честный спорт» | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов | Беседа со спортсменами перед началом соревнований | Тренеры Кулешова Л.А., Балаян В.Г., Гриняк В.С., Гладышев Н.Н., зам.директора Летцева Е.В. | февраль | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |
| 23 | Теоретическое занятие со спортсменами «Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)» | Научить юных спортсменов проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в форме домашнего задания | Сервис по проверке препаратов на сайте Русада | Тренер Гладышев Н.Н. | февраль, сентябрь | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |
| 24 | Беседы с родителями на тему «Роль родителей в процессе формирования у юных спортсменов антидопинговой культуры» | Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов на сайте РУСАДА, грамотно расставлять перед ребенком приоритеты, научить ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта | Онлайн, оффлайн собрание | Сычев В.А. | март | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |
| 25 | Вебинары для тренеров-преподавателей на тему «Последствия допинга для здоровья обучающихся. Социальные последствия допинга. Риски использования БАД» | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у тренеров-преподавателей спортшколы | Онлайн собрание | Летцева Е.В. | август-декабрь | Отчет о проведенном мероприятии на информационных ресурсах спортшколы (сайт, группа Вконтакте) |

Ответственный за антидопинговую работу РФСОО «РФП»

Д.Н. Чудников